

TERAPI INJEKSI METOTREKSAT 50 MG INTRAMUSKULER PADA PSORIASIS DERAJAT BERAT DI RSUP DR.SARDJITO

Prasta Bayu Putra, Sunardi Radiono, Dyah Ayu Mira Oktarina

Departemen Dermatologi dan Venereologi

Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan

Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Latar Belakang: Psoriasis merupakan kelainan kulit autoimun kronik dan inflamatif yang diperantarai oleh sel T dengan predisposisi poligenik. Terapi psoriasis merupakan terapi yang bersifat jangka panjang karena kronisitas perjalanan penyakit psoriasis. Metotreksat merupakan terapi sistemik konvensional utama psoriasis derajat berat selama beberapa dekade terakhir. Kekosongan stok metotreksat oral nasional yang terjadi pada tahun 2016 hingga 2018 menimbulkan permasalahan serius untuk kelangsungan terapi jangka panjang psoriasis di Indonesia. Terapi metotreksat parenteral yang tersedia dalam formularium nasional memiliki potensi yang menjanjikan untuk dapat digunakan sebagai pilihan utama pada psoriasis derajat berat. Akan tetapi keterbatasan data mengenai efektivitas, dan keamanan menjadi kendala dalam penggunaan pada kasus psoriasis derajat berat.

Tujuan: Mengetahui efektivitas dan keamanan terapi injeksi metotreksat 50 mg intramuskuler (IM) pada psoriasis derajat berat

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *quasi-experimental* dengan desain *one group pretest-posttest* yang dilakukan pada pasien psoriasis derajat berat. Subjek diambil dari rumah sakit umum pusat Dr.Sardjito yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Subjek diberikan terapi injeksi metotreksat 50 mg secara intramuskuler sesuai dengan protokol terapi. Analisis komparatif dilakukan untuk mengetahui perbandingan berbagai parameter efektivitas terapi psoriasis yang terdiri dari skor *psoriasis area severity index* (PASI) dan *dermatological life quality index* (DLQI). Data efek samping yang ditemukan selama penelitian dianalisis secara deskriptif.

Hasil: Penelitian ini melibatkan 35 subjek psoriasis derajat berat. Penurunan skor PASI dan DLQI yang signifikan secara statistik ($p < 0,05$) didapatkan selama menjalani protokol terapi. Skor PASI-75 dan PASI-90 dicapai oleh 50% subjek pada minggu ke-4 dan ke-8. Efek samping derajat berat berupa hepatotoksitas dengan peningkatan kadar SGOT/SGPT > 2 kali nilai batas normal ditemukan pada 2,9% subjek.

Kesimpulan: Terapi metotreksat injeksi 50 mg IM dapat dipertimbangkan sebagai pilihan terapi psoriasis derajat berat yang efektif dan aman.

Kata Kunci: Metotreksat intramuskuler, Psoriasis derajat berat, Skor PASI, Skor DLQI

INTRAMUSCULAR 50 MG METHOTREXATE INJECTION THERAPY FOR SEVERE PSORIASIS IN DR.SARDJITO GENERAL HOSPITAL

Prasta Bayu Putra, Sunardi Radiono, Dyah Ayu Mira Oktarina

Dermatology and Venereology Departement

Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing

Gadjah Mada University

ABSTRACT

Background: Psoriasis is a chronic autoimmune and inflammatory skin disease that mediated by T cell with polygenic predisposition. Psoriasis treatments are long term treatment because of its chronic disease course. Methotrexate is the main conventional severe psoriasis systemic therapy for the last decades. The national oral methotrexate shortage in 2016 to 2018 lead to serious problem for the long term psoriasis therapy in Indonesia. Parenteral methotrexate that available in national formularium has promising potential to be used as main severe psoriasis treatment. However, its limited effectivity and safety datas have limited its usage in severe psoriasis case.

Objective: To determine the effectivity and safety of intramuscular 50 mg methotrexate therapy in severe psoriasis.

Method: This is a quasi-experimental study with one group pretest-posttest design that conducted in severe psoriasis patients. The subjects were derived from Dr. Sardjito General Hospital who fulfilled the inclusion and exclusion criterias. Subjects were administered with intramuscular 50 mg methotrexate injection according to the protocol. Comparative analysis is performed to determine the comparison of psoriasis treatment effectivity parameters that consist of psoriasis area severity index (PASI) and dermatological life quality index (DLQI) score. Side effects found in this study were analyzed descriptively.

Result: 35 severe psoriasis subjects were enrolled in this study. Significant PASI and DLQI scores reduction were found during treatment protocol. PASI-75 and PASI-90 scores were achieved by 50% subject in 4th and 8th week. Severe side effect of hepatotoxicity with >2 times SGOT/SGPT upper limit level elevation was found in 2,9% subject.

Conclusion: Intramuscular 50 mg methotrexate injection therapy can be considered as an effective and safe treatment choice for severe psoriasis.

Keyword: Intramuscular methotrexate, Severe psoriasis, PASI score, DLQI score