

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Obesitas .....	6
2.2 <i>Gut</i> Mikrobiota Pada Individu Obesitas .....	8
2.3 Asupan Makan .....	14
2.4 Metabolisme Karbohidrat, Lemak, Protein, dan Serat .....	16
2.4.1 Metabolisme karbohidrat .....	18
2.4.2 Metabolisme lemak .....	20
2.4.3 Metabolisme protein .....	22
2.4.4 Metabolisme serat pangan .....	24
2.5 Hipotesis .....	26

BAB III METODE PENELITIAN .....	27
3.1 Bahan Penelitian .....	27
3.2 Alat Penelitian .....	27
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
3.4 Rancangan Percobaan .....	28
3.5 Jalannya Percobaan .....	28
3.5.1 Perizinan penelitian .....	28
3.5.2 Perekrutan subyek .....	28
3.5.3 Pengisian <i>food record</i> .....	32
3.5.6 Analisa <i>gut</i> mikrobiota .....	33
3.6. Analisa Statistik .....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
4.1 Asupan Makan Laki-laki Obesitas di Kabupaten Sleman dan Kota Yogyakarta .....	37
4.2 Kadar HbA1c Laki-laki Obesitas di Kabupaten Sleman dan Kota Yogyakarta .....	39
4.3 Hubungan Asupan Makan dengan Profil <i>Lipid</i> Laki-laki Obesitas di Kabupaten Sleman dan Kota Yogyakarta .....	41
4.4 Hasil Analisa <i>Gut</i> Mikrobiota ( <i>C. coccoides</i> dan <i>B. fragilis</i> ) Laki-laki Obesitas di Kabupaten Sleman dan Kota Yogyakarta .....	46
4.5 Hubungan Asupan Makan dan <i>Gut</i> Mikrobiota ( <i>C. coccoides</i> dan <i>B. fragilis</i> ) Laki-laki Obesitas di Kabupaten Sleman dan Kota Yogyakarta .....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	48
5.1 Kesimpulan .....	48
5.2 Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKAN .....	50
LAMPIRAN .....	55