

**PENGARUH GABUNGAN LATIHAN FISIK DAN ZIKIR TERHADAP  
PERBAIKAN GEJALA KECEMASAN PADA LANSIA JAMAAH CALON  
HAJI DI SRAGEN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan Mendapatkan  
Gelar Keahlian di Bidang Ilmu Penyakit Dalam



Diajukan oleh:

Arfik Setyaningsih

14/374084/PKU/14883

**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS ILMU PENYAKIT  
DALAM**

**DEPARTEMEN ILMU PENYAKIT DALAM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN  
KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**YOGYAKARTA**

**2019**