

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Pernyataan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Singkatan.....	x
Intisari	xi
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Keaslian Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	7
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Penyakit Paru Obstruktif Kronik	8
1. Definisi Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	8
2. Patofisiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronik	8
3. Diagnosis Penyakit Paru Obstruktif Kronik	11
4. Penatalaksanaan Penyakit Paru Obstruktif Kronik	13
a. Edukasi	13
b. Terapi Farmakologis	14
c. Terapi Oksigen	16
d. Kortikosteroid	16
e. Mukolitik.....	17
f. Nutrisi	17
g. Rehabilitasi	17
B. Pursed Lips Breathing (PLB)	19
1. Definisi Pursed Lip Breathing (PLB)	19
2. Tujuan Pursed Lip Breathing (PLB)	20
3. Teknik Pursed Lip Breathing (PLB)	21
4. Durasi dan Dosis Pursed Lip Breathing (PLB)	21
5. Manfaat Pursed Lip Breathing (PLB)	23
C. Uji Jalan Enam Menit	24
1. Definisi Uji Jalan Enam Menit	24
2. Pelaksanaan Uji Jalan Enam Menit	24
3. Faktor yang Mempengaruhi Hasil Uji Jalan Enam Menit	25
D. Kerangka Teori Penelitian	28

E. Kerangka Konsep	29
F. Hipotesis Penelitian	29
BAB III. METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi Penelitian	30
D. Subyek Penelitian	31
E. Sampel Penelitian	32
F. Variabel Penelitian	33
G. Definisi Operasional	33
H. Protokol Penelitian	36
I. Alur Penelitian	38
J. Analisis Statistik	38
K. Pertimbangan Etika dan Perizinan Penelitian	39
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil	40
1. Karakteristik Dasar Subyek Penelitian.....	41
2. Deskripsi Variabel Uji Jalan Enam Menit Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	44
3. Perubahan Variabel Uji Jalan Enam Menit.....	45
B. Pembahasan	46
1. <i>Pursed Lip Breathing</i> dan Indeks Massa Tubuh	48
2. <i>Pursed Lip Breathing</i> dan <i>Airflow Obstruction</i>	49
3. <i>Pursed Lip Breathing</i> dan Uji Jalan Enam Menit	51
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
Daftar Pustaka	xii
Lampiran	