

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	13
1. Anak Usia Prasekolah	13
2. Konsep Kecemasan.....	15
3. Pijat Refleksi Kaki.....	26
B. Landasan Teori	36
C. Kerangka Teori.....	38
D. Kerangka Konsep.....	39
E. Hipotesis.....	40
F. Pertanyaan Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	42
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional.....	46
F. Alat Ukur dan Cara Pengukuran	49
G. Jalannya Penelitian.....	50
H. Analisis Data	57
I. Etika Penelitian	58
J. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	60
B. Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Terapi Energi.....	23
Tabel 3 Titik Pijat Refleksi	33
Tabel 4 Definisi Operasional	47
Tabel 5 Data Karakteristik Responden	61
Tabel 6 Gambaran Tingkat Kecemasan Responden	61
Tabel 7 Gambaran Kecemasan Anak Berdasarkan Domain.....	63
Tabel 8 Uji Normalitas.....	66
Tabel 9 Hubungan Variabel Luar dengan Kecemasan.....	67
Tabel 10 Perbedaan Kecemasan Anaak Berdasarkan Domain	68
Tabel 11 Perbedaan Kecemasan Anak Sebelum da Sesudah Pijat Refleksi Kaki	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Titik Pijat Refleksi (Kemendikbud, 2015)	32
Gambar 2 Mekanisme relaksasi dengan pijat refleksi.....	35
Gambar 3 Kerangka Teori.....	38
Gambar 4 Kerangka Konsep	39
Gambar 5 Rancangan Penelitian	41
Gambar 6 Alur Pemilihan Sampel	45
Gambar 7 Alur Pemberian Intervensi	56