

INTISARI

Latar Belakang : Kecemasan pada anak prasekolah dapat berdampak menjadi hubungan yang buruk di lingkungan sosial hingga menjadi gangguan kejiwaan. Pijat refleksi kaki dikenal sebagai intervensi yang dapat menghasilkan efek relaksasi. Pijat refleksi kaki juga dikenal sebagai intervensi yang mudah dilakukan, murah, aman dan *non infasif*.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pijat refleksi kaki terhadap kecemasan pada anak usia prasekolah.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian *Pra Experimental pretest-postest without control group*. Responden pada penelitian ini adalah pasangan orang tua dan anak yang memiliki kecemasan minimal tingkat ringan. Pijat refleksi kaki diberikan kepada 31 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pijat refleksi kaki Pijat refleksi kaki diberikan sebanyak 1 kali dalam sehari selama 4 hari berturut – turut selama 30 menit sehari. Kecemasan *pretest-postest* diukur berdasarkan laporan orangtua menggunakan *The Preschool Anxiety Scale*. Uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon Test*.

Hasil : Hasil uji statistik *Wilcoxon Test* menunjukkan adanya perbedaan bermakna skor *pretest-postest* dengan nilai $p=0,001$ ($p<0,05$). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p < 0,05$ pada perbedaan skor kecemasan *pretest-postest* pada domain kecemasan umum, kecemasan sosial, ketakutan cedera fisik, dan kecemasan perpisahan.

Kesimpulan : Pijat refleksi kaki mempengaruhi penurunan kecemasan pada anak usia prasekolah 3-6 tahun.

Kata Kunci : *complementary alternative medicine*, kecemasan, pijat refleksi kaki , prasekolah

ABSTRACT

Background : Anxiety in preschoolers can have an impact on poor relationships in the social environment into psychiatric disorders. Foot reflexology massage as known as complementary alternative medicine that can giving relaxation effect. Foot reflexology massage also known as safety, cheap, easy to use and non invasive intervention.

Purpose : The aim of this research to know the effect of foot reflexology massage on anxiety in preschool children.

Method : This study was pra experimental pretest-posttest without control group research design. Reflexology massage given into 31 respondent that chosen by simple random sampling. The foot reflexology massage given 1 times in 4 days for 30 minutes each day. The pretest and posttest of anxiety counted by parent report using The Preschool Anxiety Scale questionnaire. The Wilcoxon test was used to hypothesis analysis.

Result : The wilcoxon test showed a significant difference skor between pretest-posttest with p value=0,001 ($p < 0,05$). The statistical analysis showed p value $< 0,05$ ini general anxiety domain, social anxiety domain, physical injury fear, separated anxiety.

Conclusion: Foot reflexology massage can decreasing anxietas ini preschooler.

Keyword: anxiety, complementary alternative medicine, foot reflexology massage, preschooler,