

## DAFTAR ISI

Lembar judul.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Abstraksi.....	xii
Abstract.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.5. Kontribusi Penelitian.....	8
1.6. Batasan Penelitian.....	9
1.7. Sistematika Penulisan.....	9

<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>11</b>
2.1. Prokrastinasi.....	11
2.1.1. Pengertian Prokrastinasi.....	11
2.1.2. Jenis-Jenis Prokrastinasi.....	14
2.1.3. Prokrastinasi Akademik.....	18
2.1.4. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	19
2.2. Manajemen Waktu.....	21
2.2.1. Pengertian Manajemen Waktu.....	21
2.2.2. Faktor-Faktor Manajemen Waktu.....	24
2.3. Regulasi Diri .....	27
2.3.1. Pengertian Regulasi Diri.....	27
2.3.2. Komponen Regulasi Diri.....	30
2.3.3. Faktor-Faktor Regulasi Diri.....	32
2.4. Pengembangan Hipotesis.....	33
2.4.1. Kemampuan Manajemen Waktu dan Prokrastinasi Akademik...	33
2.4.2. Regulasi Diri dan Prokrastinasi Akademik.....	35
2.4.3. Model Penelitian.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
3.1. Desain Penelitian.....	38
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	40

3.4. Definisi Operasional dan Pengukuran Variable.....	43
3.4.1. Definisi Operasional.....	43
3.5. Uji Instrumen Penelitian.....	45
3.5.1. Uji Validitas.....	45
3.5.2. Uji Reliabilitas.....	47
3.6. Metode Analisis Data.....	49
3.6.1. Uji F.....	49
3.6.2. Uji t.....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
4.1. Hasil Pengumpulan Data.....	52
4.1.1. Profil Responden.....	52
4.2 Hasil Pengujian Instrumen.....	54
4.2.1 Hasil Uji Validitas.....	54
4.2.2 Hasil Uji Reliabilitas.....	55
4.2.3 Statistik Deskriptif.....	56
4.3 Pengujian Hipotesis.....	63
4.4 Pembahasan.....	65
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>68</b>
5.1. Simpulan.....	68
5.2. Saran.....	69

5.3. Keterbatasan.....	69
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>72</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Item Kuesioner Prokrastinasi.....	41
Tabel 3.2. Kriteria reliabilitas berdasarkan Cronbach's alpha.....	49
Tabel 4.1. Data Demografi Responden.....	52
Tabel 4.2. Hasil Uji Reliabilitas.....	55
Tabel 4.3. Kriteria Interval.....	56
Tabel 4.4. Statistik Deskriptif.....	56
Tabel 4.5. Distribusi Respon Pertanyaan Prokrastinasi Akademi.....	57
Tabel 4.6. Distribusi Respon Pertanyaan Manajemen Waktu.....	59
Tabel 4.7. Distribusi Respon Pertanyaan Regulasi Diri.....	61
Tabel 4.8. Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Model Penelitian.....	36
-----------------------------------	----