



PROLONGED BOTTLE FEEDING SEBAGAI FAKTOR RISIKO OBESITAS PADA ANAK USIA 3 TAHUN

Mohammad Bherbudi Wicaksono*, Endy Paryanto**, Yudha Patria**

*Residen Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta

**Departemen Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta

INTISARI

Latar belakang. Salah satu risiko obesitas adalah bottle feeding hingga usia 1 bulan. Bottle feeding berkepanjangan akan meningkatkan asupan energi untuk anak. Penelitian pada anak-anak Hispanik menunjukkan bahwa pemberian bottle feeding selama lebih dari 1 bulan, pada 36 bulan, sebagian besar anak tersebut memiliki BMI lebih dari persentil 90. Sebuah penelitian kohort yang melibatkan 6.750 anak menyimpulkan terdapatnya peningkatan risiko obesitas pada anak yang menggunakan dot dan botol selama lebih dari 20 bulan. Namun demikian, penelitian oleh Safer dan kawan kawan justru menunjukkan pemberian bottle feeding hingga umur 3,5 tidak mempengaruhi BMI. Penelitian ini bertujuan untuk menginvestigasi bottle feeding berkepanjangan sebagai faktor risiko obesitas untuk anak berumur 3 tahun.

Metode. Dilakukan penelitian case-control dengan pengumpulan data secara retrospektif. Sampel dicuplik dari siswa Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) berusia 3 tahun yang memiliki riwayat bottle feeding berkepanjangan di Sleman, Yogyakarta, selama Januari 2015. Variabel lain yang dinilai antara lain kolasi orang tua bekerja, tinggal pendidikan orang tua, dan kemampuan untuk menyelesaikan makanan.

Hasil. 116 anak dengan riwayat bottle feeding yang berkepanjangan diikutsertakan dalam penelitian dengan 58 subyek pada kelompok kasus dan 58 subyek dalam kelompok kontrol. Faktor risiko yang terkait dengan obesitas antara lain bottle feeding berkepanjangan OR 1,131, IK 95% 0,437-2,928), lokasi bekerja orang tua (OR 3,351 IK95% 1,262-8,896), tingkat pendidikan orang tua (OR 0.671 IK 95% 0,377-1,193), kemampuan menyelesaikan makan (OR 1,986 IK95% 0,85-5,026).

Kesimpulan. Bottle feeding berkepanjangan tidak merupakan faktor risiko utama, lokasi orangtua bekerja merupakan faktor risiko utama untuk obesitas pada anak umur 3 tahun.

Kata kunci : bottle feeding, obesitas.