

Abstract

This study aims to determine in depth the psychological dynamics of coping in women of single parent status due to sudden death of the husband. This study uses a qualitative research design with a case study approach. The number of participants consisted of five women with single parent status because of the sudden death of the husband obtained through a purposive sampling method. In this study it was found that relationship factors with husband during life that influence how the psychological dynamics in the study participants as well as effective coping strategies used by participants to neutralize stresses or conditions that cause stress such as meditating to improve physical health and reduce stress levels experienced, making children as a source of strength to survive, and also engage in positive activities as an effort to reduce stress as well as social relations with the environment and increase self-ability. Through these findings, the researcher concludes that the results of this study can contribute to the richness of findings that are different from previous studies and existing coping theories that the psychological dynamics of coping and the factors that influence it may not necessarily be generalized but must also pay attention to the context and also the factors of individuals who experience a state of oppression in their lives.

Keywords: psychological dynamics, coping, single mother, husband's sudden death.

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara mendalam dinamika psikologis koping pada perempuan berstatus orang tua tunggal karena kematian mendadak suami. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Jumlah partisipan terdiri dari lima orang perempuan berstatus orang tua tunggal karena kematian mendadak suami yang diperoleh melalui metode *purposive sampling*. Pada penelitian ini ditemukan bahwa faktor relasi dengan suami semasa hidup yang memengaruhi bagaimana dinamika psikologis pada partisipan penelitian serta strategi koping yang efektif yang digunakan para partisipan untuk menetralkan tekanan atau kondisi yang menyebabkan stres seperti bermeditasi untuk meningkatkan kesehatan fisik dan menurunkan tingkat stres yang dialami, menjadikan anak sebagai sumber kekuatan untuk bertahan, dan juga terlibat dalam kegiatan-kegiatan positif sebagai upaya penurunan stres sekaligus relasi sosial dengan lingkungan dan peningkatan kemampuan diri. Melalui temuan tersebut, peneliti menyimpulkan bahwa hasil penelitian ini dapat menjadi sumbangsih terhadap kekayaan temuan yang berbeda dari penelitian-penelitian sebelumnya dan teori koping yang ada bahwa dinamika psikologis koping dan faktor-faktor yang memengaruhinya tidak serta merta dapat disamaratakan melainkan juga harus memerhatikan konteks dan juga faktor dari individu yang mengalami keadaan menekan di dalam kehidupannya.

Kata kunci: dinamika psikologis, koping, ibu tunggal, kematian mendadak suami.