

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Lampiran	ix
Abstrak	x
Abstract	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	6
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	7
2. Bagi Institusi dan Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Konsep Diabetes Melitus.....	10
a) Definisi Diabetes Melitus.....	10
b) Komplikasi Diabetes Melitus.....	10
c) Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	12
2. Konsep Neuropati Diabetikum.....	13
a) Definisi Neuropati Diabetikum	13
b) Patofisiologi Neuropati Diabetikum	14
c) Diagnosis Neuropati Diabetikum	16
d) Penatalaksanaan Neuropati Diabetikum	17
3. Konsep Senam Diabetes.....	17
a) Definisi Senam Diabetes	17
b) Tujuan Senam Diabetes	17
c) Indikasi dan Kontraindikasi Senam Diabetes	19
d) Prinsip Senam Diabetes	19
4. Kepatuhan Senam Diabetes.....	22
a) Pengukuran Kepatuhan	24
b) Hubungan Kepatuhan Senam Dengan Neuropati	24
B. Kerangka Teori.....	27

C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi Dan Sampel.....	32
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Validitas Dan Reliabilitas.....	34
H. Jalannya Penelitian.....	35
I. Alur Penelitian.....	37
J. Analisa Data.....	37
K. Kesulitan Dan Kelemahan Penelitian.....	38
L. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	50
BAB V	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.	Gejala Khas Neuropati Diabetikum	16
Tabel 3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
Tabel 4.	Kisi-kisi kuesioner instrumen kepatuhan senam DM	34
Tabel 5.	Karakteristik Responden Penelitian	42
Tabel 6.	Hasil Analisis Hubungan kepatuhan senam diabetes melitus dengan kejadian neuropati diabetikum	44
Tabel 7.	Distribusi kepatuhan secara umum	45
Tabel 8.	Distribusi kepatuhan rendah, sedang dan tinggi melakukan senam diabetes melitus dengan kuesioner	46
Tabel 9.	Distribusi kuesioner gejala neuropati diabetikum dan kepatuhan melakukan senam	48
Tabel 10.	Distribusi kuesioner kepatuhan, gula darah puasa dan gejala neuropati diabetikum	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.	Kerangka Konsep Penelitian.....	28
Gambar 3.	Skema Alur Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Komisi Etik
- Lampiran 2. Surat Izin Dinas Kesehatan Yogyakarta
- Lampiran 3. Surat Telah Melakukan Penelitian Di Puskesmas Kotagede 1
- Lampiran 4. Lembar penjelasan calon responden
- Lampiran 5. Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian
- Lampiran 6. Kuesioner Karakteristik Demografi Dan Riwayat Kesehatan
- Lampiran 7. Kuesioner Kepatuhan Senam Diabetes
- Lampiran 8. Kuesioner Skor DNS (*Diabetic Neuropathy Symptom*)
- Lampiran 9. Dokumentasi kegiatan penelitian