

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan	12
C. Tujuan	13
D. Manfaat	13
E. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	14
BAB II. DASAR TEORI.....	19
A. Efikasi Diri	19
1. Pengertian Efikasi Diri.....	19
2. Sumber Efikasi Diri	21
a. <i>Mastery experience</i>	21
b. <i>Vicarious learning</i>	22
c. <i>Verbal persuasion</i>	22
d. Kondisi fisiologis dan emosional.....	22
3. Dimensi Efikasi Diri	23
a. Tingkat (<i>Magnitude</i>)	23
b. Luasan (<i>Generality</i>).....	24
c. Kekuatan (<i>Strength</i>)	24

4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri	24
5. Proses Efikasi Diri Mempengaruhi Perilaku	26
a. Proses kognitif	28
b. Proses motivasi	29
c. Proses afektif.....	30
d. Proses seleksi	31
6. Kader Kesehatan Jiwa	31
B. Pelatihan Kesehatan Jiwa	34
1. Pelatihan	34
a. Pengertian pelatihan	34
b. Metode pelatihan.....	35
c. <i>Experiential learning</i>	38
2. Pelatihan SEJIWA	40
3. Materi Pelatihan SEJIWA	43
a. Kesehatan jiwa	43
1). Pengertian kesehatan jiwa.....	43
2). Kriteria sehat jiwa	44
3). Faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan jiwa	45
b. Gangguan jiwa	47
1). Pengertian gangguan jiwa	47
2) Kriteria gangguan jiwa	48
3). Penyebab gangguan jiwa	49
4). Jenis gangguan jiwa.....	50
a). Skizofrenia	51
b). Gangguan suasana perasaan (<i>mood</i>).....	53
c). Kecemasan	56
c. Konseling.....	59
1). Pengertian Konseling.....	59
2). Hubungan Pemberian Bantuan.....	60
a). <i>Nonprofessional</i>	60
b). <i>Paraprofessional</i>	60

c). <i>Professional</i>	60
3). Keterampilan Konseling Dasar	63
a). Keterampilan melibatkan diri dan mendengarkan	63
b). Keterampilan merespon	66
4). Tahapan Konseling.....	67
d. Relaksasi.....	68
e. Sistem Rujukan Dalam Layanan Kesehatan Jiwa	69
C. Pengaruh Pelatihan SEJIWA Terhadap Efikasi Diri Kader ... Kesehatan Jiwa	72
D. Hipotesis.....	77
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	78
A. Variabel Penelitian.....	78
B. Operationalisasi Variabel Penelitian.....	78
1. Efikasi Diri	78
2. Pelatihan SEJIWA	79
C. Partisipan Penelitian.....	79
D. Desain Penelitian	80
E. Instrumen Penelitian	81
1. Lembar <i>Informed Consent</i>	81
2. Tes Pengetahuan	81
3. Lembar <i>Checklist</i> Keterampilan Konseling.....	82
4. Skala Efikasi Diri.....	82
5. Modul Pelatihan.....	83
6. Lembar Kerja	89
7. Buku Materi	89
8. Buku Harian.....	89
9. Buku Kerja.....	89
10. Lembar Observasi Pelaksanaan Pelatihan.....	90
11. Lembar Evaluasi	90
F. Prosedur Penelitian	90
1. Persiapan Penelitian	90

a. Studi literatur dan pendahuluan	90
b. Perizinan	90
c. Validasi modul dan alat ukur	91
d. Pemilihan partisipan	92
e. Pemilihan fasilitator, ko-fasilitator, dan observer....	92
2. Pelaksanaan Penelitian	93
a. Pengukuran sebelum intervensi	93
b. Pelaksanaan intervensi	93
c. Pengukuran setelah intervensi	94
G. Analisis Data	94
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	95
A. Tahap Persiapan.....	95
1. Validasi Modul	95
a. Validasi Isi	95
b. Validasi Empiris.....	96
2. Validasi Alat Ukur	98
a. Validasi Isi	99
b. Validasi Empiris.....	100
3. Pemilihan Fasilitator, Ko-Fasilitator, Dan Observer	101
4. Skrining Partisipan.....	101
5. Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	103
B. Deskripsi Partisipan	104
C. Deskripsi Data Penelitian.....	105
D. Hasil Analisis.....	108
1. Uji Normalitas	108
2. Uji Independensi Kovariat.....	109
3. Uji Homogenitas Lereng Regresi.....	110
4. Uji Hipotesis	111
5. Cek Manipulasi	112
6. Dinamika Kelompok	116
7. Evaluasi Proses	127



E. Pembahasan	132
BAB V. PENUTUP	147
A. Kesimpulan.....	147
B. Saran	147
DAFTAR PUSTAKA	150
LAMPIRAN	160