

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul .....</b>	<b>i</b>
<b>Lembar Pengesahan .....</b>	<b>ii</b>
<b>Pernyataan Bebas Plagiasi .....</b>	<b>iii</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>iv</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>vi</b>
<b>Daftar Tabel .....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Bagan .....</b>	<b>x</b>
<b>Daftar Singkatan .....</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xii</b>
<b>Intisari .....</b>	<b>xiii</b>
<b><i>Abstract</i> .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka.....	12
1. Filariasis Limfatik .....	12
2. Senam Limfoedema.....	21
3. Elevasi .....	30
4. Kualitas Hidup.....	31
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Penelitian .....	37
D. Pertanyaan Penelitian .....	37
E. Hipotesis.....	38

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	39
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
C. Populasi dan Sampel .....	42
D. Variabel Penelitian .....	43
E. Definisi Operasional.....	44
F. Alat Ukur dan Cara Pengukuran .....	45
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	48
H. Teknik Pengumpulan Data .....	54
I. Jalannya Penelitian .....	55
J. Analisa Data .....	61
K. Etika Penelitian.....	62
L. Hambatan dan Kelemahan Penelitian.....	64

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	65
B. Pembahasan .....	77

### BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	103
B. Saran .....	104

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN