

INTISARI

Latar Belakang : Filariasis merupakan suatu penyakit infeksi kronik disebabkan oleh cacing filaria. Pembengkakan pada kaki pada penderita filariasis ini bisa mengakibatkan penurunan kualitas hidup. Adapun manajemen yang direkomendasikan untuk pasien yang mengalami pembengkakan ataupun limfoedema yaitu melakukan senam limfoedema dan elevasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian senam limfoedema dan elevasi pada kualitas hidup penderita *elephantiasis*.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *quasi eksperimen pre post test design with control group*, teknik *non probability sampling* dengan metode *Cluster sampling*. Sampel sebanyak 48 responden pembagian kelompok intervensi 24 responden di Desa Nebe dan kontrol 24 responden di Desa Bangkoor. Kelompok intervensi diberikan senam limfoedema dan elevasi kaki tiga kali dalam seminggu selama 15 – 20 menit selama satu bulan dan diukur kualitas hidupnya dengan menggunakan kuesioner LFSQQ, serta pengukuran pitting edema dan diameter pergelangan kaki sedangkan pada kelompok kontrol diberikan elevasi kaki pada pertemuan pertama di minggu pertama dan pertemuan terakhir pada minggu ke empat.

Hasil: Kualitas hidup antara *pre test* dan *post test* kelompok intervensi dan kontrol ($p=0,000$) dimana terdapat peningkatan kualitas hidup. Selain itu, terdapat penurunan tingkatan pitting edema dari berat (++++) menjadi sedang (++) , ringan (+) hingga menjadi normal (0) dan tidak terdapat perbedaan diameter pergelangan kaki pada masing – masing kelompok *pre* dan *post* pemberian senam limfoedema dan elevasi kaki dengan ($p = 1,000$) ($p > 0,05$).

Kesimpulan : Ada Peningkatan kualitas hidup sebelum dan sesudah diberikan senam limfoedema dan elevasi kaki pada masing – masing kelompok. Ada penurunan pitting edema sebelum dan sesudah diberikan senam limfoedema dan elevasi kaki pada masing – masing kelompok penderita *elephantiasis* serta tidak ada penurunan diameter pergelangan kaki setelah diberikan senam dan elevasi kaki pada penderita *elephantiasis* baik pada kelompok intervensi maupun pada kelompok kontrol.

Kata Kunci: Senam limfoedema dan elevasi kaki, *Elephantiasis*, Kualitas hidup, pitting edema, diameter pergelangan kaki.

Abstract

Effect Lymphoedema Exercise And Elevation The Quality of Life Elephantiasis Patients In The Health District Watubaing Sikka NTT Province

Emirensiana Watu¹, Supargiyono², Haryani³

Emirensiana702@gmail.com

Background: Filariasis is a chronic infectious disease caused by filarial worms. Swelling in the legs in patients with filariasis can result in a significantly lower quality of life. The recommended treatment for patients who experience swelling or lymphoedema is lymphoedema exercises and foot elevation. **Method:** This research is a quantitative study with a quasi-experimental design including a pre- and post-treatment test with a control group. This design uses a cluster sampling method, a non-probability sampling technique. The samples in this study were 48 respondents divided into 2 groups: 24 respondents from the Nebe Village intervention (test) group and 24 respondents from the Bangkoor Village control group. The intervention group was given lymphoedema and foot elevation three times a week for 15-20 minutes for one month and measured their quality of life using the LFSQQ questionnaire, as well as measurements of pitting edema and ankle diameter. **Results:** Quality of life between the pre-test and post-test intervention and control groups ($p = 0,000$) where there was an improvement in quality of life. In addition, there was a decrease in the level of pitting edema from severe (+++) to moderate (++) , mild (+) to normal (0) and there was no difference in ankle diameter in each of the pre and post groups of lymphoedema exercises and foot elevation with ($p = 1,000$). **Conclusion:** There was an observed improvement in the quality of life before and after the administration of lymphoedema exercises and foot elevation for each group. There was a decrease in pitting edema before and after being given lymphoedema exercises and foot elevation for each group. There was no decrease in ankle diameter after given lymphoedema exercises and foot elevation in elephantiasis patients both in the intervention group and in the control group.

Keywords: Lymphoedema exercise and leg elevation, Elephantiasis, Quality of life, pitting edema, ankle diameter.