

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat ilmiah	3
2. Manfaat praktis.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Vitamin D	9
B. Obesitas	15
C. Obesitas dan pembuluh darah retina	19
D. Obesitas dan Vitamin D	20
E. Retina dan karakteristik mikrovaskular	21
F. Vitamin D dan pembuluh darah retina	27
G. Anatomi pembuluh darah	29
1. Sistem arterial.....	30
2. Sistem vena.....	30
3. Kapiler	31

H.	Faktor-faktor yang mempengaruhi pembuluh darah	32
1.	Pembuluh darah sistemik	32
2.	Pembuluh darah retina	36
a.	Faktor yang tidak dapat dimodifikasi	36
b.	Faktor yang dapat dimodifikasi	38
c.	Penyakit okular	40
I.	Kerangka Teori	40
J.	Kerangka Konsep	41
K.	Hipotesis	41
BAB III. METODE PENELITIAN		42
A.	Rancangan Penelitian	42
B.	Populasi Dan Sampel Penelitian	42
1.	Populasi penelitian	42
2.	Sampel penelitian	42
C.	Kriteria Inklusi, Eksklusi Dan Dropout	42
1.	Kriteria inklusi	42
2.	Kriteria eksklusi	43
3.	Kriteria dropout	43
D.	Teknik Pengambilan Sampel	44
E.	Besar Sampel Penelitian	44
F.	Variabel Penelitian	46
1.	Variabel terikat	46
2.	Variabel bebas	46
G.	Definisi Operasional	46
1.	Pemberian vitamin D	46
2.	Obesitas	46
3.	Karakteristik Pembuluh Darah	47
H.	Sarana Penelitian	48
I.	Jalannya Penelitian	48
J.	Alur Penelitian	49
K.	Protokol Penelitian	49

1. Protokol wawancara	49
2. Protokol pengukuran berat badan dan tinggi badan	50
3. Protokol pemeriksaan vitamin D	50
4. Protokol pemeriksaan foto fundus	50
5. Protokol data karakteristik pembuluh darah	51
L. ANALISIS HASIL PENELITIAN	52
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Karakteristik Subyek Penelitian	53
B. Perbedaan Kadar Vitamin D Dalam Darah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Vitamin D Per Oral	55
C. Perbedaan Diameter Pembuluh Darah Retina	57
D. Korelasi Dan Analisis Regresi Antara Vitamin D Dan Pembuluh Darah Retina 63	
E. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
LAMPIRAN	69
DAFTAR PUSTAKA	72