



BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan hal – hal sebagai berikut:

1. Pasien kanker serviks yang memperoleh dukungan sosial yang tinggi memiliki kualitas hidup 1,1 kali lebih besar dibanding pasien kanker serviks yang dukungannya sosialnya rendah.
2. Kualitas hidup pasien kanker serviks yang bekerja 1,37 kali lebih tinggi dibanding dengan pasien kanker serviks yang tidak bekerja.
3. Kualitas hidup pasien kanker serviks dengan tingkat penghasilan rumah tangga yang tinggi 1,58 kali lebih besar dibanding pasien kanker serviks yang tingkat penghasilan rumah tangganya rendah.
4. Kualitas hidup pasien kanker serviks yang memiliki komorbid lebih rendah dibandingkan dengan pasien yang tidak memiliki komorbid, masing – masing 0,62 pada pasien kanker serviks yang memiliki satu komorbid dan 0,23 pada pasien kanker serviks yang memiliki dua komorbid.
5. Bentuk dukungan sosial yang dibutuhkan pasien kanker serviks meliputi saran memanfaatkan pengobatan medis, petunjuk mengenai proses pengobatan dan efek samping; perhatian, empati, didengarkan, dihibur dan diberi semangat; serta biaya, memberi pekerjaan, pendampingan, mengurus rumah tangga, dan nutrisi untuk menunjang perawatan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan hal – hal sebagai berikut:

1. Pengembangan kegiatan *self-help group* dan dukungan sebaya dari sesama survivor kanker.
2. Peningkatan pendidikan kesehatan kepada pasien, keluarga dan masyarakat untuk mendukung perawatan paliatif pasien kanker serviks.
3. Penelitian lanjutan yang mengukur kualitas hidup, dukungan sosial dan variabel biopsikososial lain seperti strategi koping, penghargaan diri, optimisme, *self-management* dan pengobatan komplementer.