



INTISARI

Pada periode dewasa madya, seseorang diharapkan untuk stabil dalam karir, dan memiliki identitas pekerjaan yang kuat. Namun ada beberapa orang yang justru merubah karir mereka di saat kemapanan dan kestabilan sudah berhasil mereka capai dengan susah payah. Penelitian ini mencoba menjawab pertanyaan mengenai alasan mengapa seseorang di usia dewasa madya melakukan perubahan karir. Penelitian ini mengambil dua pelaku perubahan karir di usia madya sebagai contoh. Mereka semula berprofesi sebagai dokter selama bertahun-tahun, namun memilih untuk berganti haluan ke dunia politik. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa kedua subjek berhasil menemukan kebermaknaan hidup yang lebih mendalam ketika mereka berkarir di politik. Mereka menemukan bahwa terdapat hal-hal yang tidak bisa mereka raih dengan hanya menjadi dokter. Perubahan karir pada usia dewasa madya merupakan sebuah bentuk titik balik yang terjadi akibat dari serangkaian peristiwa psikologis yang dimulai sejak kecil. Momen titik balik timbul ketika peluang untuk berganti haluan karir itu muncul. Titik balik menuju perubahan karir dipengaruhi oleh terjadinya krisis paruh baya, motivasi untuk memenuhi kebutuhan, dan karakter diri yang kuat.

Kata kunci: perubahan karir, dewasa madya, *turning point*



ABSTRACT

People in middle adulthood are expected to have a stable career and a strong career identity. However, some people change their career path when they have supposedly already achieved financial and career stability. This study tries to explore why those in middle age do a career-changing. The subjects in this study are two doctors that did a career-changing into a politician. This study used qualitative methodology with study case approach. The results revealed that both subjects managed to find a deeper meaning in life when they had a career in politics. They found that there were things they could not achieve by just being a doctor. Career change in middle adulthood is a form of turning point that occurs as a result of a series of psychological events that begin in childhood. A turning point arises when the opportunity of career change appeared. The turning point towards a career change is influenced by midlife crisis, motivation to fulfill the needs, and a strong self-character.

Keywords: career changing, middle adulthood, turning point