

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, D., Sudaryati, E., & Siagian, A. (2017). *Gambaran kebiasaan makan, aktivitas fisik, body image dan status gizi remaja putri di SMK Negeri 2 Sibolga. Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi* 1(1), Universitas Sumatera Utara.
- Ajala, O., English, P., & Pinkney, J. (2013). *Systematic review and meta-analysis of different dietary approaches to the management of type 2 diabetes. Am J Clin Nutr*, 97(3), 505–516.
- Almatsier, S. (2003). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia. Pustaka.
- Amelia, R., Lelo, A., Lindarto, D. & Mutiara, E. (2018). *Analysis of Factors Affecting the Self-care Behaviors of Diabetes Mellitus Type 2 Patients in Binjai, North Sumatera-Indonesia. Asian Jr of Microbiol Biotech Env Sc*, 20 (2), pp. 361-367.
- Antari, G. A. A., Rasdini, I. G. A., & Triyani, G. A. P. (2012). *Besar Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Interna RSUP Sanglah*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Udayana.
- Anggina, L.L. (2010). *Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus dalam Melaksanakan Program Diet di Poli Penyakit Dalam RSUD Cibabat Cimahi*. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes. Edisi Khusus Hari Kesehatan Nasional.
- Anggraeni, V. & Rachmawati, M. R. (2018). *Tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada lanjut usia di panti sosial. Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 1(1), pp.101-108.
- Arasj, F. (2017). Survei Konsumsi Makanan. In *Ilmu Gizi, Teori & Aplikasi* (pp. 140–157). Jakarta: ECG.
- Asdie, A. H. (2000). *Patogenesis dan Terapi Diabetes Mellitus Tipe 2 (Pertama)*. Yogyakarta: Penerbit Medika Fakultas Kedokteran UGM.
- Azwar, S. (2013). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Balitbangda Propinsi Kalimantan Selatan. (2007). *Urang Banjar dan Kebudayaanannya*. Pustaka Banua. Banjarmasin.

- Beck, M. E. (2011). *Ilmu Gizi dan Diet: Hubungannya Dengan Penyakit-penyakit Untuk Perawat dan Dokter*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta
- Berkman, L. F. (2000). *Social Support, Social Networks, Social Cohesion and Health Social Work in Health Care*, 31(2), 3-14.
- Bilous. R. D. (2015). *Buku Pegangan Diabetes*. (B. Bariid, Ed.) (Edisi ke-4). Jakarta: Bumi Medika.
- Brunner & Suddarth. (2002). *Textbook of Medical Surgical Nursing*, Edisi IX, Lippinot, Philadelphia.
- Casperson, C. J., & Meritt, R. K. (1995). *Physical activity trends among 26 states, 1986–1990*. *Med. Sci. Sports Exerc.*, Vol. 27, No. 5, pp. 713–720.
- Colberg, S. R., Sigal, R. J., Yardley, J. E., Riddell, M. C., Dunstan, D. W., Dempsey, P. C., Horton, E. S., Castorino, K., Tate, D. F. (2016). *Physical Activity/Exercise and Diabetes: A Position Statement of the American Diabetes Association*. *Diabetes Care*, 39, pp 2065-79.
- Cholifah, N., Azizah, N. & Indanah. (2016). *Hubungan Antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar GDS pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe II di Puskesmas Mayong II Jepara Tahun 2015*. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 7(2), pp 1-11.
- Dewi, K. R., (2014). *Diabetes Bukan Untuk Ditakuti*, Cetakan Pertama, Jakarta : F Media
- Dewi, T., Amir, A. & Sabir, M., (2018). *Kepatuhan Diet Pasien DM Berdasarkan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga di Wilayah Puskesmas Sudiang Raya*. *Media Gizi Pangan*, 25(1), pp.55-63.
- Effendi, A.T. & Waspadji, S. (2013), *Terapi Gizi Medik: Aspek Biomolekuler Diabetes Melitus II*, FKUI Jakarta, hal; 193
- Finger, J. D., Gisle, L., Santos-Hoeverer, C., Krussmaa, E. K., Matsi, A., Oja, L., Balarajan, M., Gary, M., Kratz, A. L., Lange, C. (2015). *How well do physical activity questions perform? A European cognitive testing study*. *Archives of Public Health*, 73, pp 57.
- Ghozali, I. (2008). *Model persamaan struktural. Konsep & aplikasi dengan program AMOS 16.0*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

- Gardiarini, P., Sudargo, T., & Pramantara, I. D. (2017). *Kualitas Diet, Sosio-Demografi, dan Dukungan Keluarga Hubungannya dengan Pengendalian Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Kanuju Djatiwobowo (RSKD), Balikpapan*. Indonesian Nutrition Association, 40(1), 35–44.
- Hasanat, N. U. (2015) *Managemen Diri Diabetes: Analisis Kuantitatif Faktor-Faktor Psikososial pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. Disertasi*. Yogyakarta: Program Doktor Psikologi Universitas GadjahMada.
- Holt, SH., Brand Miller JC, Petocz P., (1996). *Interrelationships among Postprandial Satiety, Glucose and Insulin responses and changes in subsequent Food Intake*. European Jurnal of Clinical Nutrition, 50(12).
- IDF. (2015). IDF Diabetes Atlas 2015.
- Ilyas, E. I. (2009). Olahraga bagi Diabetesi. In S. Soegondo (Ed.), *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu* (Kedua, pp. 69–83). Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Kartika, K.I., & Hasanat, N. U. (2008). *Dinamika emosi kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus*. Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi, 1, 13, 11-20.
- Kerner, W., & Bruckel, J. (2014). Classification And Diagnosis of Diabetes Mellitus, 2–4.
- Kemenkes. (2014). *Situasi dan Analisis Diabetes*. Pusat Data dan Informasi Kesehatan. Jakarta.
- Kemenkes. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta
- Kurniawaty, E., & Yanita, B., (2016). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II*. Majority, 5(2), pp. 27-31
- Klar & Lwanga, S. K., Lemeshow, S., Hosmer D.W., (1991). *Sampel size determination in health studies, A practical manual*. World Health Organization
- Lestari, D.D., Winahyo, K.M., & Anwar, S., (2018). *Kepatuhan Diet pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 Ditinjau dari Dukungan Keluarga di Puskesmas Cipondoh Tangerang*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia, 2(1), pp. 27-31.

- Luthfa, I., (2016). *Family Support Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Bangetayu Semarang, Analisis Rasch Model*. *Nurscope Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*, 2(2). pp. 1-7.
- Mursalin, & Soewondo, P. (2016). *Analisis Estimasi Biaya Langsung Medis Penderita Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Dr . Abdul Aziz Singkawang Tahun 2013*. *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, 1(2), 5–15.
- Nasution, A., Simbolon, R.C., & Tanjung, H.R., (2018). *Characteristics, Antihyperglycemics Utilization, and Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Admitted to a Primary Health Center*. *Indonesian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 1(1), pp. 1-10.
- Nathan, M.D., & Delahanty, M.L., (2009). *Menaklukkan Diabetes*, Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Noller, P., Feeney, J.A., Peterson, C. (2007). *Personal Relationships Across the Lifespan*. New York: Psychology Press.
- Noor, N., 2000, *Dasar Epidemiologi*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nugroho, P.S., Wijayanti, A.C., 2018. *Indeks Massa Tubuh dan kaitannya dengan Diabetes Melitus pada umur ≥ 15 tahun di Indonesia, Studi Data Survei Kehidupan Keluarga di Indonesia*, *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 5(1)
- Nurayati, L., & Adriani, M., (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. *Amerta Nutr*, pp 80-87.
- Nurhamidi, N., Netty, N., & Fathurrahman. F. (2014), *Studi Konversi Satuan Ukuran Rumah Tangga dalam Berat (Gram) pada Beberapa Jenis Makanan Tradisional Hasil Olahan Masyarakat Banjar di Banjarmasin*, *Jurnal Skala Kesehatan* 5 (2)
- Olson, J.M., Breckler, S.J., & Wiggins, E.C., (2006). *Social Psychology Alive*. Boston Thomson Wadsworth pp 696.
- PERKENI. (2015). *Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015 (Ke-empat)*. Jakarta.
- Plotnikoff, R. C., Wilczynska, M., Cohen, K. E., Smith, J. J., & Lubans, D. R. (2017). *Integrating smartphone technology, social support and the outdoor physical environment to improve fitness among adults at risk of, or diagnosed with, Type*

2 Diabetes: Findings from the “eCoFit” randomized controlled trial. *Preventive Medicine*, 105, 404–411.

- Purba, M. Br., Rahayu, E. S., & Sinorita, H. (2010). *Dukungan Keluarga dan Jadwal Makan Sebelum Edukasi Berhubungan dengan Kepatuhan Jadwal Makan Pasien Diabetes Melitus (DM) tipe 2 Rawat Jalan yang mendapat Konseling Gizi di RSUD Kota Yogyakarta*, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 7(2), hal 74–79.
- Putri, N. H. K., & Isfandiari, M. A. (2013). *Hubungan Empat Pilar Pengendalian DM Tipe 2 dengan Rerata Kadar Gula Darah*. *Jurnal Epidemiologi*, 1(2), 234–243.
- Rahayu, K.B., Saraswati, L.D., & Setyawan, H., (2018). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), pp 19-28.
- Ramadhan, N., & Marissa, N., (2015). *Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Kadar HbA1c di Puskesmas Jayabaru Kota Banda Aceh*. *SEL*, 2(2), pp. 49-56.
- Rantung, J., Yetty, K., & Herawati, T., (2015). *Hubungan Self-care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus (DM) di Persatuan Diabetes*
- Riskesdas. (2013). *Pokok-Pokok Hasil Riskesdas Kesehatan 2013 (Vol. 7)*.
- Rudijanto, A., Soelistijo, S. A., Novida, H., Soewondo, P., Suastika, K., Manaf, A., Sanusi, H., Lindarto, D., Shahab, A., Pramono, B., Langi, Y. A., Purnamasari, D., Soetedjo, N. N., Saraswati, M. A., Dwipayana, M. A., Yuwono, A., Sasiarini, A., Sugiarto, Sucipto, K. W., Zufry, H. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pecegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. Jakarta: PB PERKENI.
- Sallam, R. M., Alayoubi, S. M. Z., Al-Daghri, M. N., Alhammad, A. A., Alfadda, A. A. (2018). *Gender-Specific Profiles of Cardiovascular Disease in Type 2 Diabetes Mellitus: A Cross-sectional Study*. *Journal of Nature and Science of Medicine*, 1, pp. 74-81.
- Saputra, A. W. (2015). *Dukungan Sosial Keluarga dan Proses Rehabilitasi Motorik Pasien Stroke*. *Adi Husada Nursing Jurnal*. 1. 6-9
- Sarafino, E. P. (2015). *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions*. Newyork : John Wiley & Sons, Inc.

- Sarafino, E.P., & Smith, T.W. (2012). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. John Wiley & Sons Inc.
- Sarason, I. G., Levine, H. M., & Bashman, R. B. (1983). *Assessing social support: The Social Support Questionnaire*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 44(1), 127–189.
- Syam, K. (2012). *Hubungan Pola Konsumsi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita di Banjarmasin*. Tesis. Universitas Gadjah Mada.
- Soto-Estrada, G., Moreno Altamirano, L., García-García, J. J., Ochoa Moreno, I., & Silberman, M. (2017). *Trends in frequency of type 2 diabetes in Mexico and its relationship to dietary patterns and contextual factors*. *Gaceta Sanitaria*, (xx), 1–8.
- Sulistiyowati. (2017). Diabetes Melitus. In I. D. . Supariasa & Hardinsyah (Eds.), *Ilmu Gizi, Teori & Aplikasi*. Jakarta: ECG.
- Susanti, M.L., & Sulistyarini, T. (2013). *Dukungan Keluarga Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Rawat Inap RS. Baptis Kediri*. *Jurnal Stikes Volume 6 No.1*, Juli
- Suyono, S., (2011). *Penatalaksanaan Diabetes Terpadu*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Tandra, H., (2008) *Segala Sesuatu yang harus anda ketahui tentang Diabetes*, Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Taylor, S. E., (2014). *Health Psychology*. Edisi Sembilan. New York: McGraw-Hill Education.
- Uchino, BN., (2004). *Social support and physical health: Understanding the health consequences of relationships* .Yale University Press.
- Yun, J.-O., & Kim, K.-N., (2009). *Relationships of family support, diet therapy practice and blood glucose control in typeII diabetic patients*. *Nutrition Research and Practice*, 3(2), 141–148.
- Yusra, A., (2011). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta*. Tesis, 137.
- Walker, R. J., Gebregziabher, M., Martin-Harris, B., & Egede, L. E., (2014). *Independent effects of socioeconomic and psychological social determinants of*

health on self-care and outcomes in Type 2 diabetes. General Hospital Psychiatry, 36(6), 662–668.

Wahyuni S., & Alkaff, R. N. (2013). *Diabetes Mellitus pada Perempuan Reproduksi di Indonesia Tahun 2007.* Jurnal Kesehatan Reproduksi, 3(1), pp 46-51.

Waspadji, S. (2009). *Diabetes Melitus : Mekanisme Dasar dan Pengelolaannya yang rasional.* In S. Soegondo (Ed.), *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu* (Kedua, pp. 31–45). Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Wiyono, S. (2016). *Buku Ajar : Epidemiologi Gizi, Konsep dan Aplikasi* , Jakarta : Sagung Seto

WHO (World Health Organization). (2016). *Global Report on Diabetes* (Vol. 978). France.