



**Abstract.** *Caregiver of patient with schizophrenia experience various pressures in undergoing his role. A positive response affects how to deal with this pressure. This research aims to explore the dynamic of self-compassion or sense of being being touched by and open to one's own suffering on caregiver of patient with schizophrenia. Participant of this research is consists of three caregivers who have criteria of caring family member who suffer schizophrenia. This research use qualitative method with interpretative phenomenological analysis. The result of this research is caregivers of patients with schizophrenia experiencing ignorance about schizophrenia, feeling the burden of life, encouragement from themselves and the environment, changing views, and acceptance. The conclusion of this study is that the acceptance encouraged by personality, environment, and religiosity factor and impact to better caregiving process, and this opens up the caregiver's view of their role..*

**Keyword:** *self-compassion, caregiver, schizophrenia*

**Intisari.** *Caregiver orang dengan skizofrenia (ODS) mengalami berbagai tekanan dalam menjalani tugasnya. Respon positif berpengaruh pada cara mengatasi tekanan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi dinamika self-compassion atau sikap menerima dan mengasihi diri sendiri pada keluarga yang berperan sebagai caregiver ODS. Jumlah subjek dalam penelitian ini berjumlah tiga orang dengan kriteria telah merawat anggota keluarga yang mengalami skizofrenia. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan rancangan fenomenologi dan analisis fenomenologi interpretatif. Hasil dari penelitian ini adalah beberapa tema yang dikelompokkan ke dalam dinamika self-compassion yaitu: ketidaktahuan tentang skizofrenia, merasakan tekanan hidup, dorongan dalam diri dan dukungan lingkungan, keterbukaan pandangan, dan menerima keadaan. Penerimaan yang dialami ketiga subjek dipengaruhi oleh faktor kepribadian, lingkungan, dan religiusitas serta penerimaan berdampak pada proses caregiving yang lebih baik.*

**Kata kunci:** *self-compassion, caregiver, skizofrenia*