

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Definisi obesitas	10
2. Etiologi obesitas	11
3. Indeks massa tubuh.....	11
4. Faktor risiko obesitas.....	12
5. Aktivitas fisik dengan obesitas	12
6. Tingkat stres dengan obesitas	15
7. Aparatur sipil negara (ASN).....	17
B. Kerangka Teori.....	18

C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III. METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Subjek Penelitian.....	20
1. Batasan populasi	20
2. Besar sampel penelitian	21
3. Cara pengambilan sampel.....	22
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional Variabel.....	24
F. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data.....	27
1. Instrumen penelitian	27
2. Cara pengumpulan data	30
G. Analisis Data	30
1. Analisis data univariabel.....	30
2. Analisis data bivariabel.....	30
3. Analisis multivariabel.....	31
H. Etika Penelitian	31
I. Keterbatasan Penelitian	31
J. Jalannya Penelitian.....	32
1. Tahap persiapan	32
2. Tahap pelaksanaan.....	32
3. Tahap akhir	33
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	46
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	56
Daftar Pustaka	58



Lembar skrining penelitian	67
Lembar penjelasan kepada calon responden	68
Permohonan kesediaan untuk menjadi responden penelitian.....	70
Surat persetujuan.....	71
Kuesioner penelitian.....	72
Hasil <i>output</i> stata 13.....	80