

Pengaruh Edukasi Kesehatan Paket Cerdas Ibu Menyusui Terhadap Efikasi Diri Ibu Primipara Dalam Merawat Bayi Baru Lahir

Umbu Nggiku Njakatara¹, Lely Lusmilasari², Anik Rustiyaningsih³

Mahasiswa Magister Keperawatan,¹ Dosen, Departemen Anak dan Maternitas,² Dosen, Departemen Anak dan Maternitas, Universitas Gadjah Mada, Indonesia

ABSTRAK

Latar Belakang: Efikasi diri ibu merupakan keyakinan seorang ibu akan kemampuannya dalam menjalankan peran sebagai seorang ibu yang berpengaruh positif terhadap perilaku dan perkembangan anaknya. Untuk meningkatkan keyakinan ibu diperlukan pengetahuan, afektif dan ketrampilan dalam merawat bayi baru lahir, khususnya pada ibu primipara.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan paket cerdas ibu menyusui terhadap efikasi diri ibu primipara dalam merawat bayi baru lahir, dan hubungan dukungan sosial dengan efikasi diri ibu primipara.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan rancangan *quasi experiment pre-test and post-test with control*. Subjek penelitian berjumlah 60 ibu primipara yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. penelitian ini menggunakan instrumen PSES untuk mengukur efikasi diri ibu primipara dalam merawat bayi baru lahir, dan PSSP untuk melihat hubungan dukungan sosial dengan efikasi diri ibu. Analisis data menggunakan uji *paired t-test*, *independent t-test* dan *Spearman* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil: Terdapat perbedaan skor peningkatan efikasi diri ibu setelah intervensi pada kedua kelompok responden. Pada kelompok kontrol sebesar 1,17 dan kelompok intervensi sebesar 1,98, dengan nilai $p < 0,001$ ($p < 0,05$).

Pemberian edukasi kesehatan paket cerdas ibu menyusui memengaruhi efikasi diri ibu primipara, namun tidak terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan efikasi diri ibu, dengan nilai $p = 0,997$ pada kelompok kontrol dan $p = 0,392$ pada kelompok intervensi, ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Edukasi kesehatan paket cerdas ibu menyusui memengaruhi peningkatan efikasi diri ibu primipara dalam merawat bayi baru lahir.

Tidak ada korelasi yang bermakna antara dukungan sosial dengan efikasi diri ibu primipara dalam merawat bayi baru lahir.

Kata kunci: Edukasi kesehatan PCIM, efikasi diri ibu, dukungan sosial

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION BREASTFEEDING SMART PACKAGE ON THE SELF-EFFICACY OF PRIMIPARA IN CARING FOR NEWBORNS

Umbu Nggiku Njakatara¹, Lely Lusmilasari², Anik Rustiyaningsih³

Nursing Masters Students¹ Lecturer, Department of Children and Maternity²
Gadjah Mada University, Indonesia

ABSTRACT

Background: Maternal self-efficacy was known as mother's ability to manage her role as a mother who has a positive ability towards women's safety and development. To increase mother's self-efficacy, are needed knowledge, affective and skills in order to caring newborns, especially in primiparous women.

Objective: The aim of this study was to examine the effect of “breastfeeding smart package” health education, to the self-efficacy of primiparous maternal in caring newborns, and the corelations of social support with maternal self-efficacy.

Method: A quasi-experimental design with pre and post-test comparing intervention group and control grup. Partisipants were 60 primiparous mothers, selected by consecutive sampling techniques. Research instruments were PSES scale for primiparous self-efficacy measurement and PSSP for social support. Data analysis using paired t-test, independent t-test and Spearman test with significance level or p value $p < 0.05$.

Results: There are differences in scores. Maternal self-efficacy after intervention in both groups of respondents. In the control group at 1.17 and the intervention group at 1.98, with a p value < 0.001 ($p < 0.05$).

Provision of health education on smart packages of breastfeeding mothers affects the self-efficacy of primiparous mothers, but there is not significant correlation between social support and maternal self-efficacy, with p value = 0.997 in the control group and $p = 0.392$ in the intervention group, (p value > 0.05).

Conclusion: Health education of breastfeeding smart packages increases the self-efficacy of primiparous mothers in caring for newborns.

There is not correlation between social support and the self-efficacy of primiparous mothers in caring for newborns.

Keywords: Breastfeeding smart package, maternal self-efficacy, social support