

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR SINGKATAN .....	viii
LAMPIRAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
INTISARI .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
1. Obesitas.....	7
2. Tidur.....	15
3. <i>Indonesian Family Life Survey (IFLS)</i> .....	21
B. Kerangka Teori .....	25
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27

C. Subjek Penelitian.....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel .....	28
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional Variable .....	28
F. Pengumpulan Data .....	30
G. Instrumen Penelitian .....	30
H. Analisis Data .....	31
I. Etika penelitian .....	32
J. Jalannya Penelitian.....	32
K. Keterbatasan Penelitian .....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	34
A. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan .....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN .....	53