

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR .....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT .....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	4
E. Keaslian penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
1. Aktivitas fisik.....	7
2. Makan sayur dan buah .....	13
3. Diabetes melitus .....	20
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep .....	36
D. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
C. Subyek Penelitian.....	38

1. Batasan Populasi .....	38
2. Besar Sampel.....	39
3. Cara Pengambilan Sampel .....	39
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional Variabel.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Cara Analisis Data.....	41
1. Analisis Bivariat.....	41
2. Analisis Multivariat.....	42
H. Etika Penelitian .....	42
I. Jalannya Penelitian.....	43
1. Persiapan Penelitian .....	43
2. Pelaksanaan Penelitian .....	43
J. Keterbatasan Penelitian.....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Hasil Penelitian .....	45
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	45
2. Deskripsi subyek penelitian .....	46
3. Analisis bivariate.....	47
4. Analisis multivariate .....	49
B. Pembahasan.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>