

ABSTRAK

Latar belakang: Dalam rangka menurunkan angka kesakitan dan kematian anak, *United Nation Childrens Fund* (UNICEF) dan *World Health Organization* (WHO) merekomendasikan pemberian ASI eksklusif selama enam bulan dan dilanjutkan sampai anak berumur dua tahun. Untuk mendukung program pemberian ASI Eksklusif di Daerah Istimewa Yogyakarta telah diatur dalam Peraturan Daerah Nomor 1 Tahun 2014 tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif yang menyatakan bahwa penyelenggara tempat kerja dan tempat sarana umum wajib menyediakan pojok laktasi. Berlandaskan dari peraturan tersebut, RSUP Dr. Sardjito menyediakan atau memfasilitasi ibu menyusui yang membutuhkan pojok laktasi untuk menyusui anaknya di tempat yang lebih tertutup dan bersih. Namun ketersediaan pojok laktasi belum dimanfaatkan secara optimal, hal tersebut dapat dipengaruhi oleh faktor maternal maupun faktor eksternal.

Tujuan: Mengetahui hubungan sikap dan perilaku ibu menyusui dengan pemanfaatan pojok laktasi di RSUP Dr. Sardjito.

Metode: Penelitian kuantitatif dan kualitatif (*mix methods*). Model yang digunakan adalah *sequential explanatory*. Pendekatan kuantitatif menggunakan rancangan penelitian *cross sectional study* dengan teknik pengambilan sampel *consecutive sampling*. Responden untuk data kuantitatif adalah ibu menyusui yang datang berkunjung ke RSUP Dr. Sardjito dan memiliki anak usia 0-24 bulan sebanyak 147 responden. Penelitian kualitatif dilakukan untuk menjelaskan hasil penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Analisis data kualitatif dalam penelitian ini menggunakan analisis data tematik. Data kualitatif dikumpulkan dengan observasi dan wawancara semi terstruktur pada 8 informan yaitu ibu menyusui yang paling sering memanfaatkan dan tidak pernah memanfaatkan pojok laktasi, serta petugas RSUP Dr. Sardjito. Sampel ibu menyusui penelitian kualitatif diambil dari sampel kuantitatif.

Hasil: Terdapat hubungan yang signifikan ($p < 0,05$) antara sikap terhadap pojok laktasi dengan pemanfaatan pojok laktasi ($p = 0,003$; $RP = 1,49$; $CI\ 95\% 1,14-1,95$), perilaku ibu menyusui dengan pemanfaatan pojok laktasi ($p = 0,024$; $PR = 1,36$; $CI\ 95\% 1,03-1,77$). Selain itu variabel yang mempunyai hubungan yang signifikan dengan pemanfaatan pojok laktasi adalah pendidikan ibu dan paritas, sedangkan tempat tinggal tidak memiliki hubungan yang signifikan.

Kesimpulan: Sikap terhadap pojok laktasi yang baik mempengaruhi pemanfaatan pojok laktasi dan perilaku ibu menyusui yang baik mempengaruhi pemanfaatan pojok laktasi di RSUP Dr. Sardjito.

Kata Kunci: sikap terhadap pojok laktasi, perilaku ibu menyusui, pemanfaatan pojok laktasi

ABSTRACT

Background: *To reduce child morbidity and mortality, the United Nation Childrens Fund (UNICEF) and the World Health Organization (WHO) recommend exclusive breastfeeding for six months and continued breastfeeding up to two years of age or beyond. To support the exclusive breastfeeding program in the Special Region of Yogyakarta, which has been regulated in Regional Regulation No. 1 of 2014 concerning the Exclusive Provision of Breastfeeding, states that the organizers of workplaces and public facilities must provide a lactation corner. Based on these regulations, RSUP Dr. Sardjito provides or facilitates nursing mothers who need a lactation corner to breastfeed their children in a more closed and clean place. But the availability of lactation corners is not necessarily utilized optimally, it can be influenced by maternal and external factors.*

Objective: *To find out the relationship between attitudes and behavior of nursing mothers with the use of lactation corners in RSUP Dr. Sardjito.*

Methods: *Quantitative and qualitative research (mix methods). The model used is sequential explanatory. The quantitative approach uses a cross-sectional study design with sampling techniques of consecutive sampling and respondents for quantitative data. Nursing mothers who come to visit RSUP Dr. Sardjito and having children aged 0-24 months as many as 147 respondents. Qualitative research was conducted to explain the results of quantitative research with sampling techniques using purposive sampling. Qualitative data analysis in this study uses thematic data analysis. Qualitative data was collected by observation and semi-structured interviews on 8 informants, namely breastfeeding mothers who used the most often and never used the lactation corner and staff of RSUP Dr. Sardjito. Nursing mothers' qualitative research samples were taken from quantitative samples.*

Results: *There was a significant relationship ($p < 0.05$) between attitudes toward lactation corner and utilization of lactation corner ($p = 0.003$; $RP = 1.49$; CI 95% 1.14-1.95), behavior of breastfeeding mothers with utilization lactation corner ($p = 0.024$; $PR = 1.36$; 95% CI 1.03-1.77). Besides that, the variables that have a significant relationship with the use of lactation corners are maternal education and parity, while the residence does not have a significant relationship.*

Conclusion: *Good attitudes towards lactation corners affect the utilization of lactation corners and the behavior of breastfeeding mothers that both influence the utilization of lactation corners in RSUP Dr. Sardjito.*

Keywords: *Attitude towards lactation corner, the behavior of nursing mothers, utilization of lactation corners.*