

## DAFTAR ISI

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....            | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....       | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN.....       | iii  |
| PRAKATA.....                  | iv   |
| ABSTRAK.....                  | vii  |
| ABSTRACT.....                 | ix   |
| DAFTAR ISI.....               | x    |
| DAFTAR TABEL.....             | xiv  |
| DAFTAR GAMBAR.....            | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....          | xvi  |
| DAFTAR SINGKATAN.....         | xvii |
| BAB I. PENDAHULUAN            |      |
| A. Latar Belakang.....        | 1    |
| B. Pertanyaan Penelitian..... | 4    |
| C. Tujuan Penelitian.....     | 4    |
| D. Manfaat Penelitian.....    | 4    |
| E. Keaslian Penelitian.....   | 5    |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA      |      |
| A. Akne Vulgaris.....         | 8    |
| 1. Definisi.....              | 8    |
| 2. Epidemiologi.....          | 8    |

|   |    |
|---|----|
| 3. Patogenesis.....   | 9  |
| 4. Diagnosis, manifestasi klinis dan penilaian derajat keparahan akne vulgaris..... | 12 |
| 5. Terapi.....  | 13 |
| B. Asupan dan Nutrisi.....  | 15 |
| 1. Definisi.....  | 15 |
| 2. Makronutrisi.....  | 15 |
| 3. Mikronutrisi.....  | 16 |
| 4. Penilaian Status Nutrisi.....  | 18 |
| 4.1 Penilaian status nutrisi berdasarkan asupan nutrisi.....                        | 19 |
| 4.1.a. <i>24-hour Dietary Recall</i> .....  | 19 |
| 4.1.b. <i>Diet Record</i> .....   | 20 |
| 4.1.c. <i>Food Frequency Questionnaire</i> .....                                    | 20 |
| 4.2 Antropometri.....   | 21 |
| 4.3 Biokimia.....   | 22 |
| 4.4 Studi klinis.....   | 23 |
| C. Korelasi Asupan Nutrisi dengan Kejadian dan Derajat Keparahan Akne Vulgaris..... | 23 |
| 1. Pengaruh Asupan Nutrisi Barat Terhadap Patogenesis Akne Vulgaris.....            | 24 |
| 1.1. Karbohidrat berindeks glikemik tinggi.....                                     | 24 |
| 1.2. Susu dan produk susu.....  | 26 |
| 1.3. Lemak jenuh dan lemak trans.....   | 29 |

|  |    |
|--|----|
| 2. Asupan nutrisi yang berpengaruh positif terhadap akne vulgaris..... | 30 |
| 2.1. Asam lemak omega-3.....   | 30 |
| 2.2. Antioksidan.....  | 31 |
| D. Landasan Teori.....   | 33 |
| E. Kerangka Teori.....   | 34 |
| F. Kerangka Konsep.....  | 35 |
| G. Hipotesis.....  | 35 |

### BAB III. METODE PENELITIAN

|  |    |
|--|----|
| A. Rancangan Penelitian.....           | 36 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian.....    | 36 |
| C. Populasi dan Subyek Penelitian..... | 36 |
| D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....  | 36 |
| E. Besar Sampel.....                   | 37 |
| F. Variabel Penelitian.....            | 37 |
| G. Definisi Operasional.....           | 38 |
| H. Alat Penelitian.....                | 38 |
| I. Jalannya penelitian.....            | 39 |
| J. Alur Penelitian.....                | 41 |
| K. Analisis Statistik.....             | 41 |
| L. Kelaikan Etika.....                 | 42 |

## BAB IV.HASIL DAN PEMBAHASAN

|   |    |
|---|----|
| A. Hasil Penelitian.....  | 43 |
| 1. Karakteristik subyek penelitian.....   | 43 |
| 2. Karakteristik asupan nutrisi.....  | 44 |
| 3. Kesesuaian antara dua pemeriksa.....   | 47 |
| 4. Karakteristik lesi akne vulgaris.....  | 47 |
| 5. Hasil korelasi asupan nutrisi terhadap derajat keparahan dan jumlah<br>lesi akne vulgaris.....                         | 48 |
| 6. Analisis multivariat data <i>24 hours recall</i> dan SQ- FFQ terhadap derajat<br>keparahan dan lesi akne vulgaris..... | 53 |
| 7. Analisis hubungan variabel pengganggu terhadap lesi akne vulgaris..  | 58 |
| B. Pembahasan.....  | 59 |

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 66 |
| B. Saran.....      | 66 |

## BAB VI.RINGKASAN.....67

## DAFTAR PUSTAKA.....73