

ABSTRACT

Elderly patients with various clinical problems have limitations in undertaking daily personal activities and therefore will need assistance from capable individuals called caregivers. A caregiver has pertinent roles in assisting elderly patient's activities of daily living (ADL) and contributing to the healing process of the patient especially in preparing and administering medication. This study aims to identify caregiver's burdens among caregivers to the elderly patients, the degree of adherence to medication in elderly patients and the correlation between the caregiver burdens as well as the level of medication adherence during patient treatment.

This was a 3 month (February – March 2019) cross-sectional, observational study where subjects were primary caregivers of Bugis ethnic elderly patients who received treatment in Wajo District, Indonesia. A total of 171 caregivers were included in this study. Zarit-Burden Interview questionnaire instrument was used to assess caregiver burden and the Pill Count adherence was used to measure patient adherence to medication. Linear analysis was used to assess the relationship between caregiver's burden and level of medication adherence among elderly patients.

The study showed that the majority of caregivers had mild to moderate burden in average score 28.32 ± 12.72 and elderly patient's compliance towards medication was categorized as non-compliance with $71,25\% \pm 26.32$ on average. The percentage of burden effect, 22.7% ($R^2=0.227$), has influenced the medication adherence on elderly patients.

Keywords: elderly, caregiver burden, medication adherence

INTISARI

Pasien lanjut usia dengan berbagai masalah klinis memiliki keterbatasan dalam melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri dan oleh karena itu akan membutuhkan bantuan dari individu yang mampu yang disebut pengasuh. Pengasuh memiliki peran penting dalam membantu aktivitas sehari-hari (ADL) pasien lansia dan berkontribusi pada proses penyembuhan pasien terutama dalam menyiapkan dan memberikan obat. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi beban pengasuh terhadap pasien lansia, tingkat kepatuhan pengobatan pada pasien lansia, serta pengaruh antara beban *caregiver* dengan tingkat kepatuhan pasien lansia selama masa pengobatan.

Penelitian ini merupakan studi *observational cross-sectional* yang dilakukan pada bulan Februari - Maret 2019. Subjek penelitian ini adalah pengasuh utama untuk pasien lansia pada suku Bugis yang menerima pengobatan di Kabupaten Wajo, Indonesia. Sebanyak 171 responden dilibatkan dalam penelitian ini. Instrumen kuesioner *Zarit-Burden Interview* digunakan untuk menilai beban caregiver dan *Pill Count Adherence* digunakan untuk mengukur kepatuhan pasien terhadap pengobatan. Analisis regresi linear sederhana digunakan untuk menilai hubungan antara beban pengasuh dengan tingkat kepatuhan pengobatan pada pasien lansia.

Penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas caregiver memiliki skor beban rata-rata $28,32 \pm 12,71$ dengan kategori rendah hingga menengah dan kepatuhan pasien terhadap pengobatan dikategorikan sebagai tidak patuh dengan rata-rata persentase kepatuhan $71,25\% \pm 26,32$. Beban pengasuh memiliki pengaruh kontribusi sebesar 22,7% ($R^2=0,227$) terhadap kepatuhan pengobatan pasien lansia.

Keywords: lanjut usia, beban pengasuh, kepatuhan pengobatan