

ABSTRACT

The elderly patients with multiple co morbidities in chronic disease have higher risk of nonadherence. The elderly also need caregiver as assistance in some of their personal activities includes preparing medication. Some responsibilities of care may be causing burden and stress for caregivers. This study conducted to identify the caregiver's level burden in caring elderly patient's, the level of adherence in elderly patient's and the correlation between caregiver's burden and the level of medication adherence in elderly patient's.

This research was an observational cross-sectional study during April - June 2019. A total 182 primary Javanese caregivers were included in this study who lived in Muntilan District Central Java. The Zarit Burden instrument questionnaire was used to assess the caregiver's burden and the Pill Count method was used to measure patient adherence for chronic disease treatment. Patients with a mean adherence rate less than 80 percent across all oral drugs consumed for long-term treatment were categorised as non-adherent. The caregiver's burden effect and level of adherence in elderly patient's was analyzed by linear regression. The caregiver's burden level in this study have a mild to moderate load score with an average score of 24.84 and level adherence of elderly patient's with chronic disease is categorized as non-adherent with an average of 65.53 percent. R Square value was 0.331 which means the effect of caregiver's burden to patient's adherence was 33.1 percent with negative value (-0.575). Marital status of caregiver was only factor that associated with the burden. While another demographic factor of caregiver and elderly patient's was not associated. The conclusion are there is a negative influence effect of caregiver's burden on medication adherence in Javanese elderly patient's with the value is 33.1 percent and the another of 66.9 percent influenced by other factors outside the burden variable.

Keyword: medication adherence, caregiver's burden, Javanese, elderly

ABSTRAK

Pasien usia lanjut dengan penyakit kronis yang menggunakan terapi jangka panjang, memiliki risiko lebih tinggi untuk tidak patuh. Lansia juga membutuhkan *caregiver* untuk membantu dalam beberapa kegiatan pribadinya termasuk menyiapkan obat-obatan. Beberapa tanggung jawab dalam merawat dapat menyebabkan beban dan stres bagi *caregiver*. Penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi tingkat beban *caregiver* dalam merawat pasien lansia, tingkat kepatuhan pada pasien lansia dan korelasi antara beban *caregiver* dan tingkat kepatuhan pengobatan pada pasien lansia.

Penelitian ini adalah penelitian cross-sectional observasional selama bulan April - Juni 2019. Sebanyak 182 *caregiver* suku Jawa dilibatkan dalam penelitian ini di area Kecamatan Muntilan, Jawa Tengah. Kuisisioner instrumen Zarit Burden digunakan untuk menilai beban *caregiver* dan metode Pill Count digunakan untuk mengukur kepatuhan pasien untuk perawatan penyakit kronis. Pasien dengan tingkat kepatuhan rata-rata kurang dari 80 persen di semua obat oral yang dikonsumsi untuk pengobatan jangka panjang dikategorikan sebagai tidak patuh. Efek beban *caregiver* dan tingkat kepatuhan pada pasien lansia dianalisis dengan regresi linier. Tingkat beban *caregiver* dalam penelitian ini memiliki skor beban ringan hingga sedang dengan skor rata-rata 24,84 dan tingkat kepatuhan pasien usia lanjut dengan penyakit kronis dikategorikan tidak patuh dengan rata-rata 65,53 persen. Nilai R Square adalah 0,331 yang berarti pengaruh beban *caregiver* terhadap kepatuhan pasien adalah 33,1 persen dengan nilai negatif (-0,575). Status perkawinan *caregiver* hanya faktor yang berhubungan dengan beban. Sementara faktor demografis lain dari *caregiver* dan pasien lansia tidak terkait. Kesimpulannya adalah ada pengaruh negatif dari beban *caregiver* terhadap kepatuhan minum obat pada pasien lansia Jawa dengan nilai 33,1 persen dan yang lain 66,9 persen dipengaruhi oleh faktor lain di luar variabel beban.

Kata kunci: kepatuhan minum obat, beban *caregiver*, Jawa, lanjut usia