



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR SKEMA.....	ii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Luaran Penelitian.....	13
F. Keaslian Penelitian .....	13
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	20
A. Tinjauan Pustaka .....	20
B. Landasan Teori .....	34
C. Kerangka Teori.....	37
D. Kerangka Konsep .....	38
E. Hipotesis Penelitian.....	39
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Variabel Penelitian .....	40
C. Definisi Operasional.....	40
D. Populasi dan Sampel .....	41
E. Tempat Penelitian.....	42
F. Waktu Penelitian .....	42
G. Alat Pengumpul Data .....	42
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	42
I. Tahapan Penelitian .....	45
J. Analisis Data .....	48



F. Konsep dan Instrumen <i>Role Model</i> pada Tenaga Kesehatan.....	39
G. <i>Health Promoting University</i> .....	41
H. Kerangka Teori .....	44
I. Kerangka Konsep.....	45
J. Hipotesis .....	45
BAB III. METODE PENELITIAN.....	46
A. Rancangan Penelitian.....	46
B. Waktu, Tempat dan Subjek Penelitian.....	46
C. Variabel Penelitian.....	49
D. Definisi Operasional .....	50
E. Etik Penelitian.....	54
F. Tahapan Penelitian.....	55
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	76
A. Hasil Penelitian .....	76
1. Tahap pertama .....	76
2. Tahap kedua.....	88
B. Pembahasan .....	95
1. Tema peran tenaga kesehatan sebagai <i>role model</i> perilaku hidup sehat.....	95
2. Hubungan antara faktor personal, perilaku hidup sehat dengan peran tenaga kesehatan sebagai <i>role model</i> perilaku hidup sehat	100
3. Dampak peran tenaga kesehatan sebagai <i>role model</i> perilaku hidup sehat pada diri sendiri dan masyarakat.....	107
4. Kelebihan dan keterbatasan penelitian .....	110
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	112
A. Kesimpulan .....	112
B. Saran .....	113
RINGKASAN .....	114
SUMMARY .....	125
DAFTAR PUSTAKA .....	136
LAMPIRAN.....	150



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kata kunci pencarian sumber literatur .....	8
Tabel 2. Karakter dosen sebagai <i>role model</i> .....	26
Tabel 3. Pengelompokan unit analisis.....	47
Tabel 4. Lanjutan tabel 3.....	48
Tabel 5. Definisi operasional .....	50
Tabel 6. Lanjutan tabel 5.....	51
Tabel 7. Lanjutan tabel 5.....	51
Tabel 8. Lanjutan tabel 5.....	52
Tabel 9. <i>Blue print</i> kuesioner peran sebagai <i>role model</i> perilaku hidup sehat ....	60
Tabel 10. Hasil uji validitas isi dengan Aiken's V.....	61
Tabel 11. Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner .....	63
Tabel 12. Hasil akhir instrumen peran sebagai <i>role model</i> perilaku hidup sehat .	65
Tabel 13. Ringkasan CFA pada masing-masing kriteria peran tenaga kesehatan sebagai <i>role model</i> perilaku hidup sehat.....	66
Tabel 14. Reliabilitas konstruk <i>role model</i> .....	67
Tabel 15. Gambaran responden tahap 2 .....	68
Tabel 16. Komposisi serat pangan pada kelompok sayur dan buah .....	74
Tabel 17. Sebaran responden tahap 1 berdasarkan lokasi penelitian.....	76
Tabel 18. Pembentukan tema peran sebagai <i>role model</i> perilaku hidup sehat.....	77
Tabel 19. Lanjutan tabel 18.....	78
Tabel 20. Faktor yang mempengaruhi tenaga kesehatan sebagai <i>role model</i> perilaku hidup sehat.....	81
Tabel 21. Manfaat tenaga kesehatan sebagai <i>role model</i> perilaku hidup sehat ....	84
Tabel 22. Karakteristik faktor personal.....	89
Tabel 23. Karakteristik perilaku hidup sehat .....	90
Tabel 24. Hubungan antara faktor personal dan perilaku hidup sehat dengan peran sebagai <i>role model</i> perilaku hidup sehat.....	91
Tabel 25. Hubungan antara faktor personal dengan perilaku hidup sehat .....	93
Tabel 26. Ringkasan hasil analisis jalur antar variabel .....	95
Tabel 27. Perbandingan hasil tema peran <i>role model</i> dengan literatur .....	98



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Terminologi pencarian sumber keaslian penelitian.....	9
Gambar 2. Model proses pembelajaran melalui pengamatan (Jochemsen-van der Leeuw <i>et al.</i> , 2013).....	17
Gambar 3. Model segitiga resiprokal sebab akibat (Schunk, 2012) .....	18
Gambar 4. Proses pembentukan <i>role model</i> (Paice <i>et al.</i> , cit Cruess <i>et al.</i> , 2008) 19	
Gambar 5. Proses tersembunyi pembelajaran <i>role model</i> positif pada dokter (Passi dan Johnson, 2015).....	21
Gambar 6. Karakteristik <i>role model</i> (Cruess <i>et al.</i> , 2008) .....	24
Gambar 7. 12 Peran pengajar (Harden dan Crosby, 2000) .....	29
Gambar 8. Konsep perawat sebagai <i>role model</i> dalam promosi kesehatan (Rush <i>et al.</i> , 2005) .....	40
Gambar 9. Model proses <i>role model</i> perilaku hidup sehat pada tenaga kesehatan .....	44
Gambar 10. Kerangka konsep penelitian .....	45
Gambar 11. Skema lengkap tahapan penelitian .....	59
Gambar 12. CFA variabel <i>role model</i> .....	67
Gambar 13. Analisis jalur menggunakan <i>standardized solution</i> .....	94
Gambar 14. Analisis jalur menggunakan uji - t .....	94



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical approval</i> .....	150
Lampiran 2. <i>Continuing review approval</i> .....	151
Lampiran 3. Lembar penjelasan penelitian .....	152
Lampiran 4. Lembar persetujuan keikutsertaan dalam penelitian .....	155
Lampiran 5. Lembar panduan wawancara .....	156
Lampiran 6. Formulir data sosial demografi responden .....	159
Lampiran 7. Peran tenaga kesehatan sebagai <i>role model</i> perilaku hidup sehat ( <i>roles as healthy model</i> ) .....	161
Lampiran 8. <i>The nutrition and exercise self-efficacy scale</i> .....	165
Lampiran 9. <i>Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)</i> .....	166
Lampiran 10. <i>Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i> konsumsi sayur dan buah .....	168
Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup.....	171



## DAFTAR SINGKATAN

BPKP	: Badan Pengawas Keuangan dan Pembangunan
CFA	: <i>Confirmatory factor analysis</i>
CFI	: <i>Comparative fit index</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
D3	: Diploma tiga
D4	: Diploma empat
Email	: <i>Electronic-mail</i>
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
FGD	: <i>Focus group discussion</i>
FKKMK	: Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan
Gemas	: Gerakan Masyarakat
GOFI	: <i>Goodness of fit indices</i>
GPAQ	: <i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
HPU	: <i>Health Promoting University</i>
IDI	: Ikatan Dokter Indonesia
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
MET	: <i>Metabolic equivalent turnover</i>
NHS	: <i>National Health Service</i>
OR	: <i>Odds ratio</i>
Persagi	: Persatuan Ahli Gizi
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RHM	: <i>Roles as healthy model</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RMSEA	: <i>Root mean square of approximation</i>
S1	: Strata satu
S2	: Strata dua



S3	: Strata tiga
SARMHEP	: <i>Self as Role Model Health Promotion</i>
SFL	: <i>Standardized factor loading</i>
SMS	: <i>Short message service</i>
SRMR	: <i>Standardized root mean square residual</i>
Stikes	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
UGM	: Universitas Gadjah Mada
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
UU	: Undang - undang
WHO	: <i>World Health Organization</i>



K. Etika Penelitian .....	54
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	56
B. Pembahasan .....	76
C. Keterbatasan Penelitian .....	89
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran .....	92
RINGKASAN .....	94
SUMMARY .....	137
DAFTAR PUSTAKA .....	168
Lampiran	
Curriculum Vitae .....	176
Rekomendasi Penelitian.....	179
Ijin Penelitian .....	180
<i>Ethics Commite Approval</i> .....	181
Hasil <i>content analysis</i> .....	182
Hasil Aiken V.....	188
Hasil Uji Diskriminasi Item .....	191
Hasil Uji Reliabilitas .....	197
Instrumen dan Panduan Penggunaannya.....	198
Hasil Analisis SEM.....	203
Contoh Transkrip Wawancara.....	205
Lembar Penjelasan dan Persetujuan Responden .....	209



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rangkuman proses temuan literature review .....	13
Tabel 2. Persamaan dan perbedaan penelitian .....	14
Tabel 3. Faktor-faktor risiko dan proteksi kesehatan reproduksi remaja.....	24
Tabel 4. Definisi operasional penelitian.....	41
Tabel 5. Kriteria validitas isi dari aiken v .....	49
Tabel 6. Kriteria koefisien korelasi .....	49
Tabel 7. Kriteria reliabilitas .....	50
Tabel 8. Hasil <i>content analysis</i> faktor-faktor yang memengaruhi perilaku kesehatan reproduksi remaja .....	57
Tabel 9. Kisi-kisi model awal instrumen .....	64
Tabel 10. Model awal instrumen faktor-faktor yang memengaruhi perilaku kesehatan reproduksi remaja .....	65
Tabel 11. Hasil uji daya diskriminasi item menggunakan formula koefisien korelasi product moment Pearson .....	70
Tabel 12. Karakteristik responden remaja di Banyumas Tahun 2018 .....	72

