

## Peran Efikasi Diri sebagai Mediator Hubungan antara Penggunaan Internet dan Kesejahteraan Psikologis Lansia

*Su'ad Jauharoh<sup>1</sup>, Arum Febriani<sup>2</sup>*

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

<sup>1</sup>suad.jauharoh@mail.ugm.ac.id, <sup>2</sup>arum\_febriani@ugm.ac.id

**Abstract.** This study aimed at examining the role of self-efficacy as a mediator of internet use towards the psychological well-being among elderly. The research hypothesis is the self-efficacy has a role in mediating the relationship between internet use and the psychological well-being of the elderly. The subjects in this study were 73 elderly using the internet. The data collection exerted the internet use scale, psychological well-being and general self-efficacy scale. Mediation analysis was conducted by using PROCESS macro analysis from Hayes (2018). The results of the analysis illustrated that self-efficacy in this study cannot mediate the relationship between internet use and psychological well-being among elderly, with an indirect effect coefficient 0.089 with 95% CI (-0.028, 0.356). The discussion in this study is more related to the existence of individual characteristic factor and demographic factor that might be the cause of the absence effect of internet use towards self-efficacy.

**Keywords:** *Internet use, psychological well-being, self-efficacy*

**Abstrak.** Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran efikasi diri sebagai mediator hubungan antara penggunaan internet dan kesejahteraan psikologis lansia. Hipotesis penelitian ini adalah efikasi diri memiliki peran dalam memediasi hubungan antara penggunaan internet dan kesejahteraan psikologis lansia. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 73 lansia. Pengumpulan data menggunakan skala penggunaan internet, kesejahteraan psikologis dan efikasi diri secara umum. Analisis mediasi dilakukan dengan menggunakan analisis *macro* PROCESS dari Hayes (2018). Hasil analisis menunjukkan bahwa efikasi diri dalam penelitian ini tidak dapat memediasi hubungan antara penggunaan internet dan kesejahteraan psikologis lansia dengan koefisien pengaruh tidak langsung sebesar 0,089 dengan 95% CI (-0,028, 0,356). Pembahasan dalam penelitian ini lebih terkait pada adanya faktor karakteristik individu dan faktor demografi yang mungkin dapat menjadi penyebab tidak adanya pengaruh penggunaan internet pada efikasi diri.

**Kata kunci:** *Efikasi diri, kesejahteraan psikologis, penggunaan internet*