

PERAN *HARDINESS* DAN KEPARAHAN AUTISME TERHADAP STRES
PENGASUHAN IBU DENGAN MODERATOR DUKUNGAN SOSIAL

Rizky Amalia Cahyani¹, Maria Goretti Adiyanti²

^{1,2}Universitas Gadjah Mada

¹rizkyamaliacahyani25@gmail.com, ²adiyanti_psy@ugm.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *hardiness* dan keparahan autisme terhadap tingkat stres pengasuhan pada ibu dari anak autisme dengan dukungan sosial sebagai moderator. Penelitian ini dilakukan dengan metode survei yang melibatkan 90 ibu dengan anak autisme usia 7-13 tahun. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian skala stres pengasuhan, *hardiness*, dukungan sosial, dan *Childhood Autism Rating Scale* (CARS). Analisis data menggunakan *Moderated Regression Analysis* (MRA). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keparahan autisme tidak berkorelasi dengan stres pengasuhan, *hardiness*, dan dukungan sosial. *Hardiness* mampu memprediksi stres pengasuhan sebesar 55,2% ($p < 0,05$). Dukungan sosial tidak terbukti sebagai moderator *hardiness* terhadap stres pengasuhan ($p > 0,05$). *Hardiness* dapat berperan sebagai mediator dukungan sosial dengan stres pengasuhan. Kesimpulan penelitian ini adalah *hardiness* merupakan faktor penting yang harus dimiliki ibu dengan anak autisme ketika menghadapi stres pengasuhan.

Kata Kunci: *dukungan sosial, hardiness, moderator, keparahan autisme, stres pengasuhan*

THE ROLE OF HARDINESS AND SEVERITY OF AUTISM TO MATERNAL
PARENTING STRESS WITH MODERATORS OF SOCIAL SUPPORT

Rizky Amalia Cahyani¹, Maria Goretti Adiyanti²

^{1,2}Universitas Gadjah Mada

¹rizkyamaliacahyani25@gmail.com, ²adiyanti_psy@ugm.ac.id

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of hardiness and autism severity against the level of parenting stress on the mother with social support as moderators. This study was conducted by a survey method involving 90 mothers with autistic children aged 7-13 years. Data retrieval is carried out with the charging scale of parenting stress, hardiness, social support, Childhood Autism Rating Scale (CARS). Data analysis using Moderated Regression Analysis (MRA). The results showed that the severity of autism does not correlate with parenting stress, hardiness, and social support. Hardiness was able to predict parenting stress by 55,2% ($p < 0,05$). Social support is not proven as a moderator of hardiness on parenting stress ($p > 0,05$). Hardiness can be a mediator of social support to parenting stress. The conclusion is that hardiness is an important factor that must be possessed by mothers with autism children when dealing with parenting stress.

Keywords: *social support, hardiness, moderator, autism severity, parenting stress*