



PENDAHULUAN

Daging merupakan salah satu bahan makanan yang mempunyai gizi tinggi. Daging terdiri dari semua jaringan hewan dan semua produk hasil olahan jaringan-jaringan tersebut yang sesuai untuk dimakan serta tidak menimbulkan gangguan kesehatan bagi yang memakannya (Soeparno, 1994).

Daging yang paling banyak dijumpai di Indonesia adalah daging ayam terutama ayam broiler, ini disebabkan karena banyaknya peternakan ayam baik dalam skala besar maupun kecil karena pemeliharaannya yang mudah. Ayam broiler dalam waktu singkat mampu membentuk daging dengan cepat, selain itu daging ayam harganya relatif lebih murah, mudah dalam penyiapannya dan mempunyai nilai gizi tinggi seperti protein, vitamin B, mineral dan juga asam lemak tak jenuh yang lebih tinggi dibandingkan daging merah (Barbut, 1992).

Daging ayam, sama halnya dengan daging-daging yang lain dapat mengalami kerusakan dalam waktu singkat karena kandungan air dan derajat keasaman (pH) yang relatif tinggi. Keadaan ini menjadi tempat yang sesuai untuk tumbuh dan berkembangnya mikroorganisme yang dapat memproduksi racun yang dapat mempengaruhi kualitas dan

masa simpan daging (Soeparno, 1994). Perlu dilakukan pengolahan daging lebih lanjut menjadi produk-produk olahan agar daging tersebut mempunyai masa simpan yang lebih lama.

Di Indonesia, produk-produk asal daging unggas khususnya ayam masih belum optimal baik jumlah maupun variasi produknya. Produk daging ayam yang ada di pasaran baru dibedakan menjadi dua macam yaitu daging ayam segar dan produk-produk olahan daging ayam, misalnya ayam goreng, bakso ayam, dan sosis ayam. Salah satu produk baru yang menjadi trend di Indonesia sejak sekitar tahun 1997 adalah *chicken nuggets*.

Chicken nuggets termasuk dalam kategori *restructured meat products*. Bagian daging dada ayam (tanpa kulit dan tulang) dibentuk menjadi produk seperti *steak* dengan menggunakan pembekuan dan tekanan tinggi. Daging dada ayam tersebut dicincang, ditambahkan bumbu, remahan roti dan dibentuk seperti yang dikehendaki (Barbut, 1992), selain itu ada juga yang menggunakan daging paha, sayap, ataupun campurannya sebagai bahan utama.

Daging dada ayam termasuk dalam kategori otot putih memiliki komposisi kimia terdiri dari 68,5% air, 20,3% protein, 11,1% lemak dan 0,86% abu, sedangkan daging



SB

paha ataupun sayap termasuk dalam otot merah dengan susunan kimia terdiri dari 65,4% air, 16,7% protein, 18,3% lemak dan 0,76% abu (Barbut, 1992). Kedua otot ini mempunyai struktur dan fungsi yang berlainan. Daging paha memiliki lebih banyak jaringan ikat seperti kolagen (Swatland, 1984) sehingga diharapkan dapat memperbaiki sifat fisik dan organoleptik dari *chicken nuggets*.

Pembuatan *restructured meat product* biasanya dilakukan dengan penambahan bahan pengisi atau *filler*. Tujuan penambahan *filler* ini yaitu untuk menurunkan biaya produksi (McWatters, 1990 yang disitasi oleh Prinyawiwatkul et al., 1997) dan diharapkan mampu memperbaiki nilai gizi dan kualitas sensoris (Pearson dan Dutson, 1987). Bahan yang biasa digunakan sebagai *filler* yaitu tepung terigu, tapioka ataupun maizena yang banyak mengandung karbohidrat (Marpaung, 1977) berupa amilosa dan amilopektin (Whistler et al., 1984).

Atas dasar uraian di atas, maka perlu diteliti pengaruh penggunaan bahan baku daging yang berupa daging dada dan paha ayam dengan proporsi yang berbeda dengan penggunaan *filler* tepung terigu terhadap sifat fisik dan organoleptik *chicken nuggets*.



Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perbandingan daging dada dan paha ayam dengan *filler* tepung terigu terhadap sifat fisik dan organoleptik *chicken nuggets* yang dihasilkan.

Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat sebagai tambahan informasi tentang penggunaan daging dada dan paha pada produk-produk olahan lanjut dari daging ayam dengan tepung terigu sebagai *filler* pada pembuatan *chicken nuggets*. Bagi pengembangan ilmu pengetahuan, hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat sebagai sumbangan data tentang proporsi penggunaan daging dada dan paha pada *chicken nuggets*.