



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	10
A. Latar Belakang.....	10
B. Rumusan Masalah.....	17
C. Tujuan Penelitian.....	17
D. Manfaat Penelitian.....	18
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	18
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	20
A. Beban Subjektif Caregiver Kanker.....	20
1. Kanker.....	19
2. <i>Caregiver</i> Kanker.....	25
3. Beban Subjektif <i>Caregiver</i> .....	29
B. <i>Gratitude Cognitive Behavior Therapy</i> (G-CBT).....	37
1. Syukur.....	37
2. <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT) dengan Pendekatan Kelompok.....	45
3. Program <i>Gratitude Cognitive Behavior Therapy</i> (G-CBT).....	48
C. Pengaruh Intervensi G-CBT untuk Menurunkan Beban Subjektif <i>Caregiver</i> Kanker.....	50
D. Hipotesis.....	53
E. Kerangka Pemikiran.....	54



<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	55
A. Identifikasi dan Variabel Operasional.....	55
B. Partisipan Penelitian.....	55
C. Metode Pengumpulan Data.....	56
D. Instrumen Pengumpulan Data.....	57
E. Prosedur Penelitian.....	63
F. Metode Analisis Data.....	68
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	70
A. Deskripsi Partisipan.....	70
B. Hasil Penelitian.....	70
1. Partisipan H.....	70
2. Partisipan LA.....	81
3. Partisipan I.....	90
4. Partisipan P.....	99
5. Partisipan E.....	108
6. Partisipan UK.....	117
C. Deskripsi Keseluruhan Proses Terapi.....	125
D. Diskusi dan Pembahasan.....	130
E. Keterbatasan Penelitian.....	135
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	137
A. Kesimpulan.....	137
B. Saran.....	137
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b>	Hasil Uji Coba Modul G-CBT
<b>Tabel 3.2</b>	Rancangan Pelaksanaan Penelitian
<b>Tabel 4.1</b>	Data Demografis Partisipan
<b>Tabel 4.2</b>	Analisis Beban Subjektif Harian Partisipan H
<b>Tabel 4.3</b>	Analisis Beban Subjektif Harian Partisipan LA
<b>Tabel 4.4</b>	Analisis Beban Subjektif Harian Partisipan I
<b>Tabel 4.5</b>	Analisis Beban Subjektif Harian Partisipan P
<b>Tabel 4.6</b>	Analisis Beban Subjektif Harian Partisipan E
<b>Tabel 4.7</b>	Analisis Beban Subjektif Harian Partisipan UK
<b>Tabel 4.8</b>	Hasil Skor Beban Subjektif Harian Seluruh Partisipan

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1** Kerangka Pemikiran
- Gambar 4.1** Skor Skala Kebersyukuran Partisipan H
- Gambar 4.2** Hasil Pengukuran Beban Subjektif Caregiver Harian Partisipan H
- Gambar 4.3** Hasil Ceklis Harian Tingkat Stres dan Kesehatan Partisipan H
- Gambar 4.4** Skor Skala Beban Subjektif Partisipan H
- Gambar 4.5** Skor Skala Kebersyukuran Partisipan LA
- Gambar 4.6** Hasil Pengukuran Beban Subjektif Caregiver Harian Partisipan LA
- Gambar 4.7** Hasil Ceklis Harian Tingkat Stres dan Kesehatan Partisipan LA
- Gambar 4.8** Skor Skala Beban Subjektif Partisipan LA
- Gambar 4.9** Skor Skala Kebersyukuran Partisipan I
- Gambar 4.10** Hasil Pengukuran Beban Subjektif Caregiver Harian Partisipan I
- Gambar 4.11** Hasil Ceklis Harian Tingkat Stres dan Kesehatan Partisipan I
- Gambar 4.12** Skor Skala Beban Subjektif Partisipan I
- Gambar 4.13** Skor Skala Kebersyukuran Partisipan P
- Gambar 4.14** Hasil Pengukuran Beban Subjektif Caregiver Harian Partisipan P
- Gambar 4.15** Hasil Ceklis Harian Tingkat Stres dan Kesehatan Partisipan P
- Gambar 4.16** Skor Skala Beban Subjektif Partisipan P
- Gambar 4.17** Skor Skala Kebersyukuran Partisipan E
- Gambar 4.18** Hasil Pengukuran Beban Subjektif Caregiver Harian Partisipan E
- Gambar 4.19** Hasil Ceklis Harian Tingkat Stres dan Kesehatan Partisipan E
- Gambar 4.20** Skor Skala Beban Subjektif Partisipan E
- Gambar 4.21** Skor Skala Kebersyukuran Partisipan UK
- Gambar 4.22** Hasil Pengukuran Beban Subjektif Caregiver Harian Partisipan UK
- Gambar 4.23** Hasil Ceklis Harian Tingkat Stres dan Kesehatan Partisipan UK
- Gambar 4.24** Skor Skala Beban Subjektif Partisipan UK

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** *Informed Consent*
- Lampiran 2** Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3** Modul G-CBT
- Lampiran 4** *Blueprint* Skala Bersyukur
- Lampiran 5** Skala Kebersyukuran
- Lampiran 6** Skala *Zarit Caregiver Burden Scale* (ZCBS)
- Lampiran 7** Ceklis Harian Beban Subjektif
- Lampiran 8** Lembar Kerja Kejadian Hidup Sehari-hari
- Lampiran 9** Lembar Kerja “Membentuk Pikiran Syukur”
- Lampiran 10** Lembar Kerja “Surat Syukur”
- Lampiran 11** Pedoman Observasi Proses Terapi G-CBT
- Lampiran 12** Pedoman Observasi Terapis/Ko-Fasilitator
- Lampiran 13** Pedoman Observasi Partisipan
- Lampiran 14** Etika Penelitian