



DINAMIKA KETANGGUHAN IBU YANG MEMPUNYAI ANAK DENGAN CEREBRAL PALSY

Khoiriyatun Nisa' dan Aisah Indati

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRAK

Penelitian ini mengenai ketangguhan Ibu yang mempunyai anak dengan *Cerebral Palsy*. Ketangguhan menjadi variabel psikologi yang penting dimiliki oleh Ibu untuk membantu dalam proses perawatan dan mengelola diri agar tidak mempengaruhi kondisi anak. Tujuan dari penelitian ini untuk mencari tahu bagaimana dinamika ketangguhan Ibu yang mempunyai anak dengan *Cerebral Palsy*. Partisipan penelitian berjumlah tiga Ibu yang mempunyai anak dengan *Cerebral Palsy* Level V atau dalam kategori berat. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara semi terstruktur pada partisipan. Pengujian keabsahan data dilakukan dengan melakukan wawancara melalui *significant others* seperti saudara dan teman, serta melalui *member checking*. Teknik analisis yang digunakan yaitu *Interpretative Fenomenological Analysis* (IPA). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga Ibu memiliki ketangguhan yang terlihat pada dinamika, memuat ketiga aspek ketangguhan : komitmen, kontrol dan tantangan. Dapat diketahui ketiga Ibu memiliki ketangguhan yang tinggi. Apabila dibandingkan dan melihat dari beban hambatan serta tantangan, partisipan pertama memiliki ketangguhan yang tinggi di usia yang lebih muda dari dua partisipan lainnya. Adanya faktor pendukung seperti dukungan sosial dan peran agama menguatkan ketangguhan sehingga memunculkan semangat dan motivasi bagi Ibu.

Kata kunci : *Ibu, Cerebral Palsy, ketangguhan, faktor pendukung ketangguhan, dinamika ketangguhan*



THE HARDINESS DYNAMICS OF MOTHERS WITH CEREBRAL PALSY CHILDREN

Khoiriyatun Nisa' and Aisah Indati
Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

This reasearch is about hardiness in mothers with Cerebral Palsy children. Hardiness is an important psychological variable that must be owned, to help mothers in the process of caring and managing themselves, so not to affect the child's condition. The purpose of the research is to identify the hardiness dynamics of mothers with Cerebral Palsy children. The partisipants of this research are three mothers with Cerebral Palsy children in level V or severe condition. The method used in this research is qualitative with fenomenological approach. The data was collected with semi structured interviews. Data validity was tested by interviewing significant others or family member and member checking method. The analysis of the data used Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). The result show that three mothers as a partisipants have hardiness in the process caring for children with Cerebral Palsy. This result seen in the dynamics that contain three aspects : commitment, control and challenge. It was known that three mothers have high hardiness. If the results are compared and seen from obstacles and challenges, first partisipant has a high hardiness at a younger age than two other partisipants. Supporting factors such as social support and religion factors strengthen hardiness, inspiring and motivating mothers.

Keywords : Mothers, Cerebral Palsy, hardiness, hardiness supporting factors, hardiness dynamics