

I. Uk &
faults* Feiwuabsa U. G. IM,
Yogyafcarta

DAFTAR ISI

Daftar Isi	Halaman
PENGESAHAN	i
INTISARI	ii
ABSTRACT	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
PENDAHULUAN	1
Tujuan Penelitian	4
Manfaat Penelitian	4
TINJAUAN PUSTAKA	5
Wanita dalam Rumah Tangga	5
Pangan dan Gizi	8
Bahan Pangan Asa! Ternak	12
Daging	15
Susu	16
Telur	18
Antropometri	18
Body Mass Index (BMI)	20
Angka Kecukupan Gizi (AKG)	22
Angka Kecukupan Energi (AKE)	24
Angka Kecukupan Protein (AKP)	25
LANDASAN TEORI	28
Landasan Teori	28
MATERI DAN METODE	31
Materi	31
Metode	33
BASIL DAN PEMBAHASAN	35
Identitas Responden	35

Body Mass Index (BMI)	38
Konsumsi Energi dan Protein	39
Pangan Asal Ternak	46
 KESIMPULAN	 51
RINGKASAN	52
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Tingkat konsumsi protein hewani asal ternak di berbagai negaratahun 1994 (kg/kap/hari)	4
2. Zat-zat gizi yang berperan dalam perkembangan otak bayi	1.1
3. Konsumsi protein hewani per kapita per hari tahun 1988-1998	14
4. Kandungan gizi susu sapi per 100 gram	17
5. Kontribusi dua geias susu terhadap angka kecukupan gizi.....	17
6. Klasifikasi berat badan menurut BMI	21
7. Klasifikasi BB menurut BMI	21
8. Klasifikasi BB menurut BMI	21
9. Berat badan patokan untuk Indonesia.....	23
10. Rumus untuk menaksir nilai BMR	24
11. Angka kecukupan energi orang dewasa	25
12. Jumlah responden berdasarkan usia	35
13. Jumlah responden berdasarkan pendidikan	35
14. Jumlah responden berdasarkan total pengeluaran keluarga	36
15. Jumlah responden berdasarkan total pengeluaran keluarga	36
16. Rata-rata BMI responden	38
17. Konsumsi energi responden dan Angka Kecukupan Energi	39
18. Pembagian status konsumsi berdasarkan Angka Kecukupan Gizi	41
19. Jumlah responden berdasarkan konsumsi energinya	41

20. Konsumsi energi responded, Pola Pngan harapan dan skor Pola Pangan	
Harapan	42
21. Skor pola pangan dan Pola Pangan Harapan	43
22. Konsumsi protein responden	45
23. Jumlah responden berdasarkan konsumsi proteinnya	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. Dampak dengan konsumsi zat gizi terhadap tubuh 9
2. Frekuensi defisiensi mental diantara anak-anak pra sekolah dalam
 hubungannya dengan konsumsi protein hewani 13
3. Grafik rata-rata tingkat kecukupan energi dan protein responden 45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

1. Kuisisioner	60
2. Konsumsi pangan per kapita per hari	64
3. <i>Body mass index</i>	66
4. Konsumsi pangan hewani (kapita/hari)	67