



DAFTAR ISI!

	Halaman
PENGESAHAN	ii
PERSEMBAHAN	in
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
PENDAHULUAN	i
TINJAUAN FUSTAKA	5
Bahan Pangan dan Gizi	5
Bahan Pangan Asal Ternak	8
Konsumsi Pangan Asal Ternak	12
Angka Kecukupan Gizi	13
Pota Pangan	20
LANDASAN TEORI DAN KETERANGAN EMPIRIS	25
Landasan Teori	25
Keterangan Empiris yang Diharapkan	26
MATERIDAN METODE	27
Materi	27
Metode	28
BASIL DAN PEMBAHASAN	32
Identitas Responden	32
Angka Kecukupan Gizi	34
Antropometri	38
Kesadaran Gizi	39
Kontribusi Pangan Asal Ternak	45

KESIMPULAN.....	47
RINGKASAN	49
DAFTAR PUSTAKA	52
UCAPAN TERIMA KASIH	56
LAMPSRAN	58

DAFTAR TABEL

label	Halaman
1. Kanduttgan gizi dagtng dari beberapa jenis temak	10
2. Persentase komponen-komponen pokok penyusun telur	11
3. Konsumsi daging, telur, susu dan protein hewani	13
4. Konsumsi daging, telur dan susu per kapita tahun 1996-1998 (DIY)	13
5. Berat badan patokan (kg) manusia Indonesia	15
6. Pengeiompokkan Indeks Massa Tubuh	16
7. Rumus menaksir nilai <i>basal metabolic rate</i>	17
8. Angka kecukupan energi orang dewasa	17
9. Perhitungan angka kecukupan energi rata-rata tingkat nasional(per kapita per hari)	18
10. Angka kecukupan protein menurut umur.....	19
11. Perhitungan angka kecukupan protein rata-rata nasional(per kapita per hari).....	19
12. Angka kecukupan energi orang dewasa.....	28
13. Angka kecukupan protein	29
14. Status konsumsi berdasarkan angka kecukupan gizi(AJG)	29
15. Klasiflksi usia responden mahasiswi UGM	32
16. Jumlah anggaran total responden per bulan	33
17. Alokasi anggaran untuk konsumsi makanan dan minuman	33
18. Konsumsi energi dan protein mahasiswi Universitas	

Gajah Mada	34
19. Klasifikasi fMT raahasiswa Universitas Gadjah Mada	36
20. Faktor-faktor yang tnempengaruhi kotvsutnsi energi dan protein	40
2\, Faktor-faktor yang mempengaruhi IPK	42
<i>ii</i> . Faktor-faktor yang mempengaruhi IMT	43
23. Komposisi pola paitgan harapan dan realisasinya (nyata)	45
24. Konsumsi protein asal ternak	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Konsep Hipocrates: mteraksi genetik, nutrisi dan aktivitas fisik pada aspek spiritual,mental dan tisik yang memopenaruhikesehatan {Simopoulos,1997).....	6
2. Pengelompokkan pangan dan anjuran pemakaiannya <i>mmurut model</i> pyramid (USDA, 1992)	22
3. Pols konnsumsi pangan beberapa negara di dunia.....	23

DAFTAR GRAFIK

	Hafaman
1. Grafik rata-rata tingkat kecukupan konsumsi etiergi dan protein	36
2. Grafik persentase rata-rata tingkat konsumsi energi	37
3. Grafik persentase rata-rata tingkat konsumsi protein	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kuesioner	58
2. <i>Descriptive Statistics</i>	67
3. Korelasi jumlah konsumsi energi dan protein	67
4. Korelasi indeks prestasi kumulatif	67
5. Korelasi indeks massa tubuh	67
6. Koefisien jumlah konsumsi energi	68
7. Koefisien jumlah konsumsi protein	69
8. Koefisien indeks prestasi kumulatif	70
9. Koefisien indeks massa tubuh, langkah-langkah perhitungan dan <i>print out</i>	71
10. Data responden	78
11. Perhitungan angka kecukupan protein dan angka kecukupan energi serta persentase	83
12. Angka kecukupan energi kasar orang dewasa Indonesia	87