

KECEMASAN SOSIAL DAN KOMITMEN HUBUNGAN ROMANTIS

Anggirani Tetindaria Gemilang, Ira Paramastri

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRAK

Kecemasan sosial merupakan salah satu kecemasan yang memengaruhi hubungan interpersonal. Ketakutan pada penilaian negatif, perasaan tertekan dan penghindaran terhadap situasi sosial tertentu bahkan terhadap individu lain yang sudah dikenal dapat dimiliki oleh individu dengan kecemasan sosial. Kesulitan dalam hubungan interpersonal ini juga tidak terlepas dari hubungan romantis yang sedang dijalannya. Dalam hubungan romantis, keterikatan dengan pasangan merupakan hal yang penting dan dapat mengarahkan pada komitmen hubungan romantis tersebut. Hipotesis penelitian ini adalah untuk mengetahui korelasi antara kecemasan sosial dengan komitmen hubungan romantis. Dalam penelitian ini, terdapat 160 subjek yang terdiri atas 51 laki-laki dan 109 perempuan. Subjek penelitian ini merupakan mahasiswa dengan rentang usia 19—24 tahun yang sedang berpacaran. Untuk mengukur kecemasan sosial, digunakan *Interaction Anxiousness Scale (IAS)*, sedangkan untuk komitmen hubungan romantis digunakan *Commitment Inventory Scale*. Hasil analisis korelasi penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat korelasi antara kecemasan sosial dengan komitmen hubungan romantis pada pasangan yang berpacaran.

Kata kunci: kecemasan sosial, komitmen hubungan romantis, berpacaran, dewasa awal

KECEMASAN SOSIAL DAN KOMITMEN HUBUNGAN ROMANTIS

Anggirani Tetindaria Gemilang, Ira Paramastri

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

Social anxiety is an anxiety that affects interpersonal relationships. Fear of negative judgment, feeling depressed and avoidance of certain social situations even to other individuals who are known to be possessed by individuals with social anxiety. Difficulties in interpersonal relations are also inseparable from the romantic relationship that is being lived. In a romantic relationship, attachment to a partner is important and can lead to a romantic relationship commitment. The purpose of this study was to determine the correlation between social anxiety and romantic relationship commitment. In this study, there were 160 subjects consisting of 51 men and 109 women. The subjects of this study were university students aged 19-24 years who were dating. To measure social anxiety, the Interaction Anxiousness Scale (IAS) was used, while Commitment Inventory Scale was used for measuring romantic relationships commitment. The results of the correlation analysis of this study indicate that there is no correlation between social anxiety and romantic relationship commitment to couples who are dating.

Keywords: social anxiety, romantic relationship commitment, dating, early adulthood