



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b>	iii
<b>KATA PENGANTAR</b>	iv
<b>DAFTAR ISI</b>	v
<b>DAFTAR TABEL</b>	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	viii
<b>ABSTRACK</b>	ix
<b>ABSTRAK</b>	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	7
A. Harga Diri	7
B. Gratitude Cognitive Behavior Therapy (G-CBT)	14
C. Pengaruh Gratitude Cognitive Behavior Therapy (G-CBT) Terhadap Harga Diri	23
D. Kerangka Berpikir	25
E. Hipotesis	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	27
A. Variabel	27
B. Partisipan Penelitian	27
C. Metode Pengambilan Data	28
D. Instrumen Penelitian	29
E. Prosedur Penelitian	36
F. Metode Analisis dan Interpretasi Data	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	39
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1.</b>	Karakteristik Individu dengan Harga Diri Tinggi dan Rendah Menurut Rossenberg dan Owens (dalam Guindon ,2010)	7
<b>Tabel 3.1</b>	Blueprint Skala harga diri	39
<b>Tabel 3.2</b>	Pedoman skoring skala harga diri	31
<b>Tabel 3.3.</b>	Tabel Bluepirint skala bersyuukur versi Indonesia	32

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b>	Bagan Kerangka Berpikir	25
<b>Gambar 3.1</b>	Gambaran pelaksanaan penelitian	38

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b>	Pedoman dan Lembar Observasi Terapis
<b>Lampiran 2</b>	Pedoman dan Lembar Observasi Partisipan
<b>Lampiran 3</b>	Skala Harga Diri
<b>Lampiran 4</b>	Skala Kebersyukuran
<b>Lampiran 5</b>	Pedoman Wawancara Harga Diri (Pengukuran Harga Diri Harian)
<b>Lampiran 6</b>	Diary Partisipan (Pengukuran Harga Diri Harian)
<b>Lampiran 7</b>	Modul G-CBT
<b>Lampiran 8</b>	Lembar Kesediaan
<b>Lampiran 6</b>	Surat Ijin Penelitian