

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	21
C. Tujuan Penelitian.....	23
D. Manfaat Penelitian.....	23
E. Keaslian Penelitian .....	23
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kesehatan Mental	
1. Konsep kesehatan mental .....	31
2. Aspek-aspek kesehatan mental positif .....	38
B. Kesehatan Mental Berbasis Sekolah .....	44
C. Promosi Kesehatan Mental Berbasis Sekolah (PKMBS)	
1. Konsep PKMBS .....	51
2. Pendekatan dalam PKMBS .....	52
D. Pendekatan Sistem dalam PKMBS	
1. Pengertian pendekatan sistem .....	63
2. Nilai-nilai dalam sistem PKMBS .....	68
3. Indikator kualitas sistem PKMBS .....	72
E. Kerangka Konsep Penelitian .....	75
F. Pertanyaan Penelitian.....	78
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Fokus Penelitian dan Definisi Istilah .....	81
B. Lokasi dan Partisipan Penelitian .....	82
C. Siklus Penelitian Tindakan	
1. Tahap perencanaan ( <i>plan</i> ).....	84
2. Tahap melakukan tindakan ( <i>act</i> ).....	86
3. Tahap mengamati tindakan ( <i>observe</i> ).....	86
4. Tahap refleksi ( <i>reflect</i> ) .....	87

D. Metode Pengumpulan Data	
1. <i>Focus group discussion</i> .....	87
2. Observasi.....	88
3. Kuesioner terbuka .....	89
4. Dokumen.....	89
E. Posisi Peneliti .....	89
F. Analisis Data .....	89
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan <i>Setting</i> Penelitian .....	92
1. Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah X .....	95
2. Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah Y .....	98
B. Perencanaan Tindakan	
1. Hasil eksplorasi nilai-nilai promotif .....	100
2. Hasil <i>baseline</i> kualitas kebijakan PKMBS .....	123
3. Desain penyusunan kebijakan strategi promosi kesehatan mental.....	126
C. Pelaksanaan dan Pengamatan terhadap Tindakan	
1. Tahap persiapan .....	135
2. Tahap pendampingan .....	141
D. Refleksi Pemangku Kepentingan	
1. Pengalaman dalam proses perubahan .....	148
2. Hal-hal yang perlu diperbaiki .....	151
E. Temuan Penelitian	
1. Nilai-nilai yang dibutuhkan untuk PKMBS .....	155
2. Strategi membangun sistem PKMBS .....	160
3. Perubahan sekolah setelah implementasi PKMBS.....	161
<b>BAB V. PEMBAHASAN</b>	
A. Nilai-nilai yang dibutuhkan untuk promosi KMS .....	164
B. Strategi membangun sistem promosi KMS .....	170
<b>BAB VI. PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	178
B. Keterbatasan .....	178
C. Rekomendasi.....	179
DAFTAR PUSTAKA .....	181
SUMMARY .....	194
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	217

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Deskripsi Masalah Kesehatan Mental pada SDQ .....	4
Tabel 2. Aspek-aspek Kesehatan Mental Positif .....	44
Tabel 3. Rangkuman Upaya Promosi Kesehatan Mental berbasis Sekolah .....	50
Tabel 4. Review Pendekatan Promosi Kesehatan Mental berbasis Sekolah.....	59
Tabel 5. Indikator Terbentuknya Sekolah Sejahtera .....	75
Tabel 6. Karakteristik Partisipan FGD .....	100
Tabel 7. Kesimpulan Nilai Promotif menurut Perspektif Guru .....	104
Tabel 8. Karakteristik Partisipan dari Unsur Siswa .....	114
Tabel 9. Tema Nilai Promotif Terkait dengan Guru Menurut Perspektif Siswa	116
Tabel 10. Tema Nilai Promotif Terkait dengan Siswa Menurut Perspektif Siswa	119
Tabel 11. Nilai-nilai Promotif Integrasi Perspektif Guru dan Siswa .....	122
Tabel 12. Rangkuman Hasil Asesmen Baseline Kualitas Kebijakan SMPM X .	125
Tabel 13. Rangkuman Hasil Asesmen Baseline Kualitas Kebijakan SMPM Y .	126
Tabel 14. Tahap Pendampingan Tim Sekolah .....	133
Tabel 15. Agenda Lokakarya Promosi Kesehatan Mental di Sekolah .....	136
Tabel 16. Persepsi Tim Sekolah Mengenai Konsep PKMBS .....	139
Tabel 17. Rangkuman Isi Kebijakan PKMBS .....	146
Tabel 18. Rangkuman Hasil Penelitian pada Setiap Tahap PAR.....	152
Tabel 19. Nilai-nilai Promotif dari Literatur .....	163

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Ekosistem Siswa di Sekolah .....	65
Gambar 2. Komponen Promosi Kesehatan Mental di Sekolah .....	68
Gambar 3. Siklus Penelitian Tindakan menurut Kurt Lewin .....	80
Gambar 4. Ringkasan Tahap dalam Satu Siklus Tindakan Penelitian .....	87
Gambar 5. Desain Strategi Tindakan .....	134

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Surat Izin Penelitian .....	217
Lampiran B. Lembar Penjelasan dan Persetujuan Penelitian .....	219
Lampiran C. Panduan Pelaksanaan FGD 1 .....	222
Lampiran D. Kuesioner Identifikasi Nilai-nilai Promotif .....	225
Lampiran E. Contoh Lembar Observasi .....	227
Lampiran F. Panduan Pelaksanaan FGD 2 .....	228
Lampiran G. Contoh Hasil Tabulasi Survei Siswa .....	231
Lampiran H. Contoh Verbatim FGD .....	237
Lampiran I. Hasil Analisis Tematik .....	240
Lampiran J. Evaluasi <i>Existing Policy</i> SMPM X dan Y .....	243