

## ABSTRAK

Instagram menjadi salah satu *platform* media sosial yang digunakan untuk memberikan fasilitas kepada penggunanya dalam melakukan pengembangan kepribadian dan eksplorasi identitas diri. Eksplorasi diri dimanfaatkan sebagai pembentukan konsep diri yang ada pada diri manusia. Salah satunya adalah konsep diri yang dimiliki oleh laki-laki spornoseksual di Indonesia. Konsep diri tersebut digambarkan melalui unggahan foto *shirtless* dan deskripsi tulisan berupa *caption* dan tagar yang ditampilkan pada akun Instagram laki-laki spornoseksual.

Metode penelitian yang digunakan adalah analisis isi kualitatif pada 25 foto dan teks dari lima akun Instagram laki-laki spornoseksual di Indonesia yang sudah ditentukan berdasarkan kriteria. Analisis dilakukan menggunakan elemen visual dan teks yang dikelompokkan menggunakan tabel *Coding Agenda* berdasarkan model *Physical Self Description Questionnaire* (PSDQ) milik Shavelson, Hubner & Stanton. Dari 11 komponen yang terdapat dalam model PSDQ tersebut, 6 komponen dikelompokkan menjadi 3 golongan konsep diri laki-laki spornoseksual. Konsep diri tersebut adalah konsep diri gaya hidup sehat, konsep diri narsistik dan konsep diri motivasi positif.

Berdasarkan analisis yang dilakukan, ditemukan bahwa empat akun memiliki konsep diri narsistik dan satu akun memiliki konsep diri motivasi positif. Konsep diri narsistik didapatkan dari perhitungan nilai yang mendominasi pada komponen *Appearance* dan *Strength*. Kedua komponen tersebut ditampilkan dalam bentuk aktivitas fisik yang menjadi simbol kekuatan dari laki-laki spornoseksual dan usaha untuk mendapatkan pengakuan dan *image* yang baik dari publik dengan mengutamakan penampilan di Instagram. Sedangkan, konsep diri motivasi positif memiliki dominasi nilai pada komponen *Global Physical* dan *Global Self-Esteem*. Kedua komponen tersebut ditampilkan dalam bentuk penerimaan diri dan rasa bahagia secara fisik dengan bentuk tubuh yang dimiliki serta perasaan bangga terhadap hal apapun yang dimiliki oleh laki-laki spornoseksual.

**Kata kunci:** Media Sosial, Instagram, Konsep Diri, *Gym Freak*, Laki-Laki Spornoseksual

## ABSTRACT

*Instagram is one of the social media platforms that are used to provide facilities to users in developing personality and exploration of identity. Self exploration is used as the formation of self-concepts that exist in humans. One of them is the self-concept held by spornosexual men in Indonesia. The self-concept is illustrated through shirtless photo uploads and written descriptions in the form of captions and hashtags displayed on spornosexual male Instagram accounts.*

*The research method used qualitative content analysis of 25 photos and texts of five Instagram accounts of spornosexual male in Indonesia that had been determined based on criteria. The analysis was carried out using visual elements and text grouped using the Coding Agenda Table based on the Shavelson, Hubner & Stanton Physical Self Description Questionnaire (PSDQ) model. Of the 11 components contained in the PSDQ model, 6 components were grouped into 3 groups of spornosexual male self-concepts. The self concept is a self-concept of a healthy lifestyle, narcissistic self-concept and a self-concept of positive motivation.*

*Based on the analysis conducted, it was found that four accounts had narcissistic self-concepts is obtained from the calculation of values that dominate the Appearance and Strength components. Both of these components are displayed in the form of physical activity which is a symbol of the strength of spornosexual men and effort to gain good recognition and image from the public by prioritizing appearance on Instagram. Whereas, the self-concept of positive motivation has value dominance in the Global Physical and Global Self-Esteem component. Both components are displayed in the form of self-acceptance and a sense of happiness physically with the body shape that is owned and feeling proud of anything that is owned by spornosexual men.*

**Keywords:** *Social Media, Instagram, Self-Concept, Gym Freak, Spornosexual Men.*