

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	.....	iv
EPIFANI	.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	.....	vi
DAFTAR ISI	.....	x
DAFTAR TABEL	.....	xv
DAFTAR GAMBAR	.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH	.....	xix
ABSTRAK	.....	xx
<i>ABSTRACT</i>	.....	xxi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>		
A. Latar Belakang	.....	1
B. Rumusan Masalah	.....	20
C. Tujuan Penelitian		
1. Tujuan umum	.....	20
2. Tujuan khusus	.....	20
D. Manfaat		
1. Manfaat teoretis	.....	27
2. Manfaat praktis	.....	21
E. Keaslian Penelitian	.....	21
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>		
A. Pendampingan Penyintas Narkoba		
1. Penyintas narkoba dan rehabilitasi	.....	27
2. Reintegrasi sosial dalam penanganan penyalahgunaan narkoba	...	30
3. Kohesivitas dan adaptabilitas/fleksibilitas keluarga	.....	34
4. Model Sirkumpleks (Kohesivitas – Fleksibilitas – Komunikasi)	.....	36
5. Studi dan kajian literatur terkait	.....	41
6. Tantangan kohesivitas keluarga masa kini	.....	43

7.	Keluarga disfungsional .....	44
8.	Pola hubungan keluarga pemakai/pecandu narkoba .....	48
9.	Pelibatan keluarga dalam proses rehabilitasi narkoba .....	49
10.	Keluarga fungsional	
a.	Konsep keluarga .....	51
b.	Konsep keluarga fungsional .....	55
B.	Komunikasi Emosi	
1.	Konsep komunikasi emosi .....	60
2.	Komunikasi keluarga adalah komunikasi emosi .....	63
a.	Ekspresi emosi .....	67
b.	Kesadaran ekspresi emosi .....	73
c.	Revitalisasi komunikasi emosi .....	77
1)	<i>The art of self-revelation</i> (seni pernyataan diri) .....	78
2)	<i>Accepting</i> (menerima) .....	80
3)	<i>Believing</i> (percaya) .....	82
4)	<i>Confirming</i> (mengkonfirmasi) .....	86
C.	Dinamika Psikologis Komunikasi Emosi Keluarga, Kohesivitas, Fleksibilitas dan Prevensi Relaps Narkoba .....	88
D.	<i>Narrative in Action</i> Sebagai Sebuah Perangkat Untuk Mentransfer Gagasan Komunikasi Emosi	
1.	Apakah <i>Narrative in Action</i> ? .....	90
2.	Keterampilan naratif .....	92
3.	Langkah-langkah <i>Narrative in Action</i> .....	93
E.	Riset Aksi Partisipatoris (RAP)	
1.	Sejarah Riset Aksi Partisipatoris .....	96
2.	Beberapa model Riset Aksi Partisipatoris	
a.	Model Spiral .....	100
b.	Model Spiral Interakting .....	100
c.	Model Spiral Dialektik .....	101
1)	Identifikasi bidang fokus masalah .....	102
2)	Pengumpulan data .....	102
3)	Analisis dan interpretasi data .....	103
4)	Pengembangan rencana tindakan .....	103
3.	Teknik pelibatan partisipasi keluarga .....	105

4.	Teknik pengumpulan data	
a.	Observasi naturalisti	108
b.	Wawancara mendalam/percakapan	109
c.	Stimulasi diskusi	110
d.	Kuesioner	
1)	Format data keluarga	110
2)	Skala penilaian konfirmasi percakapan	111
3)	Skala komunikasi orangtua-anak	111
4)	<i>Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scale</i> (FACES) IV	111
5)	Skala <i>perceived social support</i>	112
6)	Skala efikasi diri menolak narkoba	112
5.	Teknik Delphi	113
6.	Studi literatur	114
F.	Kerangka Konsep Penelitian	115
G.	Pertanyaan Penelitian	115
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
A.	Rancangan Penelitian	117
B.	Sumber Data	118
1.	Subjek penelitian	118
2.	Informan penelitian	119
3.	<i>Written document</i>	120
4.	<i>Unwritten document</i>	120
C.	Fokus Penelitian	121
D.	Definisi Operasional	121
E.	Tahap-Tahap Penelitian	
1.	Tahap Eksplorasi	123
2.	Tahap Aksi dan Evaluasi	124
a.	Observasi naturalistik	125
b.	Wawancara mendalam/percakapan	125
c.	Stimulasi diskusi	126
d.	Percakapan telepon	126
e.	Chatting WhatsApp	126
f.	Interaksi Facebook	126

3.	Tahap <i>Dekstop Review</i>	130
4.	Tahap Penyusunan Rekomendasi	133
F.	Praktik Pelibatan Partisipasi Keluarga	134
G.	Analisis Data	
1.	Analisis isi	138
2.	Analisis statistik non parametrik	139
a.	Format data keluarga	139
b.	Skala penilaian konfirmasi percakapan	139
c.	Skala komunikasi orangtua-anak	140
d.	<i>The Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scale</i> (FACES) IV	140
e.	Skala <i>perceived social support</i>	144
f.	Skala efikasi diri menolak narkoba	144
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>		
A.	Orientasi Kancan	145
B.	Deskripsi Subjek Penelitian	149
1.	Keluarga Peter	151
a.	Identifikasi masalah komunikasi keluarga Peter	159
b.	Pengumpulan data proses komunikasi keluarga Peter	161
c.	Dampak revitalisasi komunikasi emosi keluarga Peter	163
2.	Keluarga Tedi	171
a.	Identifikasi masalah komunikasi keluarga Tedi	181
b.	Pengumpulan data proses komunikasi keluarga Tedi	182
c.	Dampak revitalisasi komunikasi emosi keluarga Tedi	187
3.	Keluarga Roni	196
a.	Identifikasi masalah komunikasi keluarga Roni	203
b.	Pengumpulan data proses komunikasi keluarga Roni	204
c.	Dampak revitalisasi komunikasi emosi keluarga Roni	210
4.	Keluarga Jeremy	218
a.	Identifikasi masalah komunikasi keluarga Jeremy	223
b.	Pengumpulan data proses komunikasi keluarga Jeremy	224
c.	Dampak revitalisasi komunikasi emosi keluarga Jeremy	225
C.	Masalah Komunikasi Keluarga, <i>Narrative in Action</i> dan Dampaknya	231

D. Penyusunan Modul Komunikasi Emosi Bagi Profesional dan Relawan Pendamping Keluarga Penyintas Narkoba	238
E. Temuan Penelitian .....	238
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Identifikasi Masalah Komunikasi Keluarga Penyintas Narkoba .....	249
B. Pengumpulan Data Proses Komunikasi Keluarga Penyintas Narkoba .....	259
C. Dampak Revitalisasi Komunikasi Emosi Keluarga Penyintas Narkoba .....	264
D. Pemanfaatan Modul Komunikasi Emosi Keluarga Penyintas Narkoba dalam Program Rehabilitasi dan Reintegrasi Sosial	267
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	271
B. Keterbatasan Penelitian .....	272
C. Rekomendasi .....	275
DAFTAR PUSTAKA .....	277
SUMMARY .....	291
LAMPIRAN .....	314