

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Tinjauan Teori.....	14
1. Remaja.....	14
2. Status Gizi.....	15
3. Kelelahan.....	21
4. Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan.....	25
B. Landasan Teori.....	26
C. Kerangka Teori.....	30
D. Kerangka Penelitian.....	31
E. Pertanyaan Penelitian dan Hipotesis Penelitian.....	31

1. Pertanyaan Penelitian.....	31
2. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional Variabel.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	43
H. Teknik Pengumpulan Data.....	46
I. Jalannya Penelitian.....	48
J. Etika Penelitian.....	51
K. Analisis Data.....	52
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil Penelitian.....	56
1. Gambaran lokasi penelitian.....	56
2. Karakteristik subjek penelitian.....	56
3. Perbedaan kelelahan pada anak remaja dengan gizi lebih dan gizi normal.....	57
4. Gambaran kelelahan umum pada anak remaja dengan gizi lebih dan gizi normal.....	59
5. Gambaran kelelahan tidur/istirahat pada anak remaja dengan gizi lebih dan gizi normal.....	61
6. Gambaran kelelahan kognitif pada anak remaja dengan gizi lebih dan gizi normal.....	63
7. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan pada anak remaja dengan gizi lebih dan gizi normal.....	65

B. Pembahasan.....	66
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	9
Tabel 2. Kategori status gizi anak 5-18 tahun.....	16
Tabel 3. Data persebaran responden penelitian.....	35
Tabel 4. Definisi operasional variabel.....	37
Tabel 5. Karakteristik subjek penelitian di Kota Yogyakarta periode Januari- Februari 2019.....	57
Tabel 6. Perbedaan skor kelelahan pada anak remaja dengan gizi lebih dan gizi normal di Kota Yogyakarta periode Januari-Februari 2019.....	58
Tabel 7. Gambaran kelelahan umum pada anak remaja dengan gizi lebih dan gizi normal di Kota Yogyakarta periode Januari-Februari 2019.....	59
Tabel 8. Hasil distribusi jawaban pertanyaan terbuka mengenai kelelahan dimensi kelelahan umum pada remaja berdasarkan status gizi.....	60
Tabel 9. Gambaran kelelahan tidur/istirahat pada anak remaja dengan gizi lebih dan gizi normal di Kota Yogyakarta periode Januari-Februari 2019.....	61
Tabel 10. Hasil distribusi jawaban pertanyaan terbuka mengenai kelelahan dimensi kelelahan tidur/istirahat pada remaja berdasarkan status gizi.....	62
Tabel 11. Gambaran kelelahan kognitif pada anak remaja dengan gizi lebih dan gizi normal di Kota Yogyakarta periode Januari-Februari 2019.....	63
Tabel 12. Hasil distribusi jawaban pertanyaan terbuka mengenai kelelahan dimensi kelelahan kognitif pada remaja berdasarkan status gizi.....	64
Tabel 13. Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan pada anak remaja dengan gizi lebih dan gizi normal di Kota Yogyakarta periode Januari-Februari 2019.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori.....	30
Gambar 2. Kerangka penelitian.....	31
Gambar 3. Pengukuran berat badan.....	99

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar penjelasan kepada calon responden (orangtua)
- Lampiran 2. Lembar persetujuan orangtua
- Lampiran 3. Lembar penjelasan kepada calon responden (anak)
- Lampiran 4. Lembar persetujuan keikutsertaan dalam penelitian (anak)
- Lampiran 5. Kuesioner data demografi responden
- Lampiran 6. Instrumen penelitian
- Lampiran 7. Panduan pengukuran berat badan dan tinggi badan
- Lampiran 8. Surat kelayakan etik
- Lampiran 9. Surat izin penelitian
- Lampiran 10. Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 11. Hasil analisis data penelitian