

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian.....	13
1. Manfaat Teoretis.....	13
2. Manfaat Praktis.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Berdayung Kayak Jeram ( <i>Whitewater Kayaking</i> ) .....	14
1. Berdayung Kayak Jeram.....	14

2. Aspek Emosi pada Pendayung Kayak Jeram.....	18
B. Regulasi Emosi.....	20
1. Pengertian Regulasi Emosi.....	21
2. Ciri-ciri Regulasi Emosi.....	23
3. Strategi Regulasi Emosi.....	25
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	28
C. Kerangka Pikir Penelitian.....	30
<b>BAB III RANCANGAN PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Strategi Penelitian.....	34
1. Fokus Penelitian.....	36
2. Lokasi Penelitian.....	36
B. Sumber Data.....	37
C. Metode Pengumpulan Data dan Keabsahan Data.....	38
D. Metode Analisis Data dan Interpretasi.....	42
<b>BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Pelaksanaan Penelitian.....	44
1. Persiapan.....	44
2. Deskripsi Partisipan Penelitian.....	46
B. Temuan Penelitian.....	52

1. Temuan pada Partisipan YK.....	52
2. Temuan pada Partisipan FT.....	76
3. Temuan pada Partisipan DS.....	101
4. Temuan pada Partisipan AW.....	114
C. Pembahasan Masing-masing Partisipan.....	134
1. Pembahasan Partisipan YK.....	134
2. Pembahasan Partisipan FT.....	148
3. Pembahasan Partisipan DS.....	160
4. Pembahasan Partisipan AW.....	168
D. Pembahasan.....	179
1. Emosi.....	179
2. Regulasi Emosi.....	181
3. Faktor yang Berperan terhadap Regulasi Emosi.....	192
BAB V PENUTUP.....	197
A. Kesimpulan.....	197
B. Saran.....	199
DAFTAR PUSTAKA.....	200
LAMPIRAN.....	205

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka pikir penelitian.....	30
Gambar 2. Bagan regulasi emosi partisipan YK.....	147
Gambar 3. Bagan regulasi emosi partisipan FT.....	159
Gambar 4. Bagan regulasi emosi partisipan DS.....	167
Gambar 5. Regulasi emosi partisipan AW.....	178
Gambar 6. Regulasi emosi semua partisipan.....	196

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Panduan Wawancara.....	206
Lampiran 2 Koding Wawancara 1 Partisipan 1.....	207
Lampiran 3 Koding Wawancara 2 Partisipan 1.....	216
Lampiran 4 Koding Significant Others Partisipan 1.....	226
Lampiran 5 Koding Wawancara 1 Partisipan 2.....	233
Lampiran 6 Koding Wawancara 2 Partisipan 2.....	246
Lampiran 7 Koding Significant Others Partisipan 2.....	255
Lampiran 8 Koding Wawancara 1 Partisipan 3.....	257
Lampiran 9 Koding Wawancara 2 Partisipan 3.....	262
Lampiran 10 Koding Significant Others Partisipan 3.....	268
Lampiran 11 Koding Wawancara 1 Partisipan 4.....	271
Lampiran 12 Koding Wawancara 2 Partisipan 4.....	278
Lampiran 13 Koding Significant Others Partisipan 4.....	284
Lampiran 14 Tema Umum Regulasi Emosi.....	289
Lampiran 15 Lembar Persetujuan Partisipan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	290