

**SIKAP PERAWAT TERKAIT *ENHANCED RECOVERY AFTER SURGERY* (ERAS) PRA DAN PASCA *CONTINUING NURSING EDUCATION* (CNE) DI RUANG CENDANA IRNA 1
RSUP DR. SARDJITO**

Aisyah Eka Aryani¹, Melyza Perdana², Christantie Effendy²

ABSTRAK

Latar Belakang: Program *Enhanced Recovery After Surgery* (ERAS) merupakan revolusi perawatan perioperatif yang dikembangkan untuk menurunkan kejadian komplikasi sehingga mempercepat lama rawat inap pasien. *Continuing Nursing Education* (CNE) merupakan salah satu cara untuk memperkenalkan program ERAS yang diharapkan dapat memberikan perubahan sikap perawat terkait program ERAS.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh CNE terhadap sikap perawat terkait program ERAS.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian pra eksperimen dengan menggunakan *one group pretest-posttest design*. Partisipan dalam penelitian ini adalah perawat yang bekerja di Ruang Cendana IRNA 1 RSUP Dr. Sardjito yang berjumlah 68 orang. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Care Provider's Attitude towards ERAS*. Analisis penelitian menggunakan *wilcoxon signed-rank test* untuk mengetahui pengaruh CNE program ERAS terhadap sikap perawat terkait program ERAS.

Hasil: Item target program ERAS yang menjadi prioritas yaitu 'pasien bebas nyeri saat beristirahat', 'pasien bebas dari mual dan tidak merasa pusing', serta 'pasien dapat segera melakukan aktivitas', dengan nilai $p < 0,05$ pada semua item target. Item strategi untuk mencapai program ERAS yang menjadi prioritas yaitu 'mengoptimalkan keseimbangan cairan pasien', 'meminimalisir penggunaan drain pada luka', serta 'mendorong mobilisasi awal dan terjadwal', dengan nilai $p < 0,05$ pada 11 macam strategi, serta 2 strategi yang lain memiliki $p > 0,05$.

Kesimpulan: Sebagian besar target dan strategi untuk mencapai target program ERAS mengalami peningkatan rata-rata skor dan didukung oleh perawat.

Kata kunci: Program ERAS, *continuing nursing education* (CNE), sikap perawat

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada

² Departemen Keperawatan Medikal Bedah, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada

NURSES' ATTITUDES TOWARDS ENHANCED RECOVERY AFTER SURGERY (ERAS) BEFORE AND AFTER CONTINUING NURSING EDUCATION (CNE) IN CENDANA IRNA 1 RSUP DR. SARDJITO

Aisyah Eka Aryani¹, Melyza Perdana², Christantie Effendy²

ABSTRACT

Background: The Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) program is a perioperative treatment revolution developed to reduce the incidence of complications so as to accelerate the length of hospital stay of patients. The Continuing Nursing Education (CNE) is one way to introduce the ERAS program which is expected to provide changes in nurses' attitudes regarding the ERAS program.

Objective: To determine the influence of CNE on nurses' attitudes regarding the ERAS program.

Methods: This research is a pre-experimental study using one group pretest-posttest design. The participants in this study were nurses who work in Cendana IRNA 1 RSUP Dr. Sardjito, totaling 68 people. This study uses questionnaires on the Care Provider's Attitude towards ERAS. The analysis of the study analysis uses the wilcoxon signed-rank test to determine the influence of the CNE ERAS program on nurses' attitudes regarding the ERAS program.

Results: The prioritized target items of the ERAS program are 'patients are pain free at rest', 'patients are free from nausea and do not feel dizzy', and 'patients can immediately carry out activities', with the value of $p < 0.05$ on all target items. The prioritized strategy items to achieve the ERAS program is 'optimizing the patient's fluid balance', 'minimizing the use of drains on the wound', and 'encouraging initial and scheduled mobilization', with the value of $p < 0.05$ on 11 types of strategies, and the other 2 strategies with the value of $p > 0.05$.

Conclusion: Most of the targets and strategies to achieve the targets of the ERAS program experienced an increase in average scores and were supported by nurses.

Keywords: ERAS program, *continuing nursing education* (CNE), nurses' attitudes

¹ Student of School of Nursing, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada

² Departement of Medical Nursing Surgery, School of Nursing, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada