

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	13
C. TUJUAN PENELITIAN .....	13
D. MANFAAT PENELITIAN .....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. PERILAKU PENCARIAN PERTOLONGAN FORMAL.....	15
1. Definisi pencarian pertolongan ( <i>help-seeking</i> ).....	15
2. Pola pencarian pertolongan .....	19
3. Determinan Budaya dari Model Pencarian Pertolongan .....	23
4. Menggunakan, tidak menggunakan, dan penundaan pencarian pertolongan formal .....	27
B. DEPRESI.....	31
1. Definisi depresi.....	31
2. Gejala-gejala depresi .....	33
3. Teori-teori etiologis mengenai depresi.....	39
C. BUNUH DIRI DAN PEMIKIRAN BUNUH DIRI ( <i>SUICIDAL IDEATION</i> ).....	50
1. Definisi bunuh diri dan pemikiran bunuh diri .....	50
2. Faktor risiko bunuh diri dan pemikiran bunuh diri.....	55
3. Teori-teori bunuh diri dan pemikiran bunuh diri.....	57
D. PENCARIAN PERTOLONGAN PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI GEJALA DEPRESI DENGAN <i>SUICIDAL IDEATION</i> .....	73

E. KERANGKA KONSEPTUAL.....	75
F. PERTANYAAN PENELITIAN.....	77
BAB III METODE PENELITIAN.....	78
A. RANCANGAN PENELITIAN.....	78
B. LOKASI PENELITIAN.....	79
C. PARTISIPAN PENELITIAN.....	79
D. SUMBER DATA.....	80
E. METODE PENGUMPULAN DATA.....	81
F. PROSEDUR ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA.....	82
G. KREDIBILITAS.....	85
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	88
A. PERSIAPAN PENELITIAN.....	88
B. PELAKSANAAN PENELITIAN.....	90
C. TEMUAN PENELITIAN.....	93
1. Partisipan WO.....	93
2. Partisipan FI.....	111
3. Partisipan NE.....	133
4. Partisipan MA.....	151
5. Dinamika Pencarian Pertolongan Formal pada Mahasiswa Laki-Laki yang Mengalami Gejala Depresi dengan <i>Suicidal Ideation</i> .....	161
D. PEMBAHASAN.....	170
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	183
A. KESIMPULAN.....	183
B. SARAN.....	184
DAFTAR PUSTAKA.....	187
LAMPIRAN.....	194
A. PANDUAN WAWANCARA.....	194
B. VERBATIM WAWANCARA.....	196
Wawancara Partisipan WO, wawancara 1.....	196
Wawancara 2 Partisipan WO.....	211
Wawancara <i>Significant Other</i> Partisipan WO (TR).....	237
Wawancara 1 Partisipan FI.....	249
Wawancara 2 Partisipan FI.....	266
Deskripsi Partisipan FI menurut <i>Significant Other</i> .....	279
Wawancara 1 Partisipan NE.....	280

Wawancara 2 Partisipan NE .....	312
Wawancara <i>Significant Other</i> Partisipan NE (AA) .....	325
Wawancara 1 Partisipan MA .....	330
Wawancara 2 Partisipan MA .....	342
Wawancara <i>Significant Other</i> Partisipan MA (AD) .....	354
C. TABEL INDUK UNTUK TEMA SEMUA PARTISIPAN .....	364
D. TABEL IDENTIFIKASI TEMA BERULANG .....	370
E. <i>ETHICAL CLEARANCE</i> .....	372
F. <i>INFORMED CONSENT</i> .....	373
E. POSTER PENCARIAN PARTISIPAN .....	380
G. FORM PENCARIAN PARTISIPAN .....	381

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Identitas Calon Partisipan pada Pencarian Tahap Pertama	89
2. Identitas Calon Partisipan pada Pencarian Tahap Kedua	90
3. Identitas Partisipan	91
4. Jadwal Wawancara Partisipan	92
5. Jadwal Wawancara <i>Significant Other</i>	93

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Model proses pencarian pertolongan	17
2.2. Model pencarian pertolongan dan perubahan	18
2.3. Kerangka pengukuran dalam pencarian pertolongan	21
2.4. Determinan Budaya dari Model Pencarian Pertolongan	26
2.5. Tiga tahap dalam <i>treatment delay</i>	29
2.6. Pathway <i>suicide-related behavior</i>	52
2.7. Pathway <i>suicide-related behavior</i>	54
2.8. Ilustrasi <i>Interpersonal Theory of Suicide</i>	61
2.9. Ilustrasi model bunuh diri The Three-Step Theory (3ST)	67
2.10. Ilustrasi Model IMV	69
2.11 Kerangka berpikir pencarian pertolongan formal pada mahasiswa laki-laki yang mengalami gejala depresi dengan suicidal ideation.	76
4.1. Dinamika Perilaku Pencarian Pertolongan Formal Partisipan WO	111
4.2. Dinamika Perilaku Pencarian Pertolongan Formal Partisipan FI	132
4.3. Dinamika Perilaku Pencarian Pertolongan Formal Partisipan NE	151
4.4. Dinamika Perilaku Pencarian Pertolongan Formal Partisipan MA	161
4.5. Dinamika Perilaku Pencarian Pertolongan Formal pada Mahasiswa Laki-laki yang Mengalami Gejala Depresi dengan <i>Suicidal Ideation</i>	170

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Panduan Wawancara	194
2. Verbatim Wawancara Partisipan dan <i>Significant Other</i>	196
3. Tabel Verbatim Wawancara 1 Partisipan WO	196
4. Tabel Verbatim Wawancara 2 Partisipan WO	211
5. Tabel Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i> Partisipan WO	237
6. Tabel Verbatim Wawancara 1 Partisipan FI	249
7. Tabel Verbatim Wawancara 2 Partisipan FI	266
8. Tabel Verbatim Wawancara 1 Partisipan NE	280
9. Tabel Verbatim Wawancara 2 Partisipan NE	312
10. Tabel Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i> Partisipan NE	325
11. Tabel Verbatim Wawancara 1 Partisipan MA	330
12. Tabel Verbatim Wawancara 2 Partisipan MA	342
13. Tabel Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i> Partisipan MA	354
14. Tabel Induk Untuk Tema Semua Partisipan	364
15. Tabel Identifikasi Tema Berulang	370
16. <i>Ethical Clearance</i>	372
17. <i>Informed Consent</i>	373
18. Poster Pencarian Partisipan	380
19. <i>Form</i> Pencarian Partisipan	381