

INTISARI

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis tidak menular, tetapi dapat membatasi aktivitas sehari-hari sehingga menurunkan kualitas hidup pasien. Penurunan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 dipengaruhi oleh beberapa faktor. Beberapa faktor yang dapat menurunkan kualitas hidup seperti demografi dan komplikasi penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kualitas hidup, nilai *utility*, dan faktor yang berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien DM tipe 2 yang diukur menggunakan SF-6D di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan cara *concurrent* yaitu wawancara secara langsung menggunakan kuesioner SF-6D maupun retrospektif melalui pengumpulan data rekam medis pasien. Subjek dalam penelitian ini adalah pasien diabetes melitus tipe 2 yang melakukan kontrol di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta pada periode 1-26 April 2019. Analisis yang dilakukan berupa analisis statistik deskriptif dan inferensial yaitu dilakukan uji kolmogrov-smirnov untuk menunjukkan distribusi data yang selanjutnya dilakukan uji Mann-Whitney dan Kruskal Wallis karena data tidak terdistribusi normal. Analisis tersebut dilakukan untuk mengetahui kualitas hidup, nilai *utility*, dan faktor yang berpengaruh terhadap kualitas hidup.

Data yang diperoleh terdapat 100 subjek penelitian yang memenuhi kriteria inklusi. Mayoritas pasien DM tipe 2 mengalami permasalahan pada fungsi fisik sebesar 73% dan rasa nyeri sebesar 72%. Didapatkan rata-rata nilai kualitas hidup yang dinyatakan dalam *utility* sebesar 0,753 (SD=0,177). Karakteristik pasien (meliputi jenis kelamin, olahraga, dan diet), karakteristik penyakit, jenis terapi memiliki pengaruh signifikan terhadap kualitas hidup pasien DM tipe 2 dengan nilai $p < 0,05$.

Kata kunci : demografi, komplikasi, diabetes melitus tipe 2, kualitas hidup

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus (T2DM) is a chronic disease that can limit daily activities causing a decrease in quality of life. Decreasing the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus is influenced by several factors. factors that are known to influence quality of life such as demographic factors and complications of disease. The aim of study is to determine the quality of life, the utility values, and factors that influence the quality of life of patients with type 2 DM that are measured using the SF-6D in RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.

This study was an analytic observational study using a cross sectional study design. Data retrieval obtained throught interviews directly to patients or retrospective by collecting patient medical record data. The subjects in this study were type 2 diabetes mellitus (T2DM) patients who performed the checkup at RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta in the period 1-26 April 2019. The analysis carried out consisted of descriptive and interference analysis. Kolmogrov-Smirnov test for data distribution tests which then carried out the Mann-Withney and Kruskall Wallis tests because the data were not normally distributed. The analysis was conducted to determine quality of life, utility value, and factors that determine quality of life.

The data obtained were 100 research subjects who met the inclusion criteria. The majority of type 2 DM patients experienced 73% physical functioning problems and 72% pain. The average value of quality of life stated in the utility was 0.753 (SD = 0.177). Patient characteristics (including gender, exercise, and diet), disease characteristics, types of therapy have a significant effect on the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus with a value of $p < 0.05$.

Key word : demographic, complication, diabetes mellitus type 2, quality of life