

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Teoritis .....	13
1. Diabetes melitus.....	13
2. Kepatuhan diet .....	20

3.	Terapi nutrisi medis .....	23
4.	Program pengelolaan penyakit kronis (Prolanis).....	26
B.	Landasan Teori .....	30
C.	Kerangka Teori.....	32
D.	Kerangka Penelitian .....	33
E.	Pertanyaan penelitian.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>34</b>
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	34
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
C.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
D.	Variabel Penelitian .....	35
E.	Definisi Operasional Variabel .....	36
F.	Instrumen Penelitian .....	36
H.	Teknik Pengumpulan Data .....	40
I.	Jalannya Penelitian.....	41
1.	Tahap persiapan .....	41
2.	Tahap pelaksanaan.....	43
3.	Tahap pelaporan.....	43
J.	Etika Penelitian.....	44
K.	Analisis Data .....	45
L.	Laporan Keuangan.....	45
M.	Hambatan dan Keterbatasan Penelitian .....	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	47
A. Hasil Penelitian .....	47
1. Data demografi .....	47
2. Data kepatuhan diet .....	49
3. Data Kepatuhan Diet berdasarkan Karakteristik Demografi .....	50
B. Pembahasan .....	52
1. Karakteristik demografi responden.....	52
2. Kepatuhan diet responden.....	57
3. Kepatuhan diet berdasarkan karakteristik demografi .....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. SARAN .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN.....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. Kerangka Penelitian .....	33
Gambar 3. Skor Rata-rata Kepatuhan Diet Responden.....	49

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional .....	36
Tabel 2. Nilai <i>Content Validity Index</i> (CVI).....	39
Tabel 3. Data Demografi Responden .....	48
Tabel 4. Skor Kepatuhan Diet dari Tiap Item Pertanyaan .....	50
Tabel 5. Rata - Rata Kepatuhan Diet Responden Berdasarkan Karakteristik Demografi .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Perizinan Penggunaan Instrumen Penelitian .....	76
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden .....	77
Lampiran 3. Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	80
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian .....	81
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 6. Persetujuan Etik Penelitian.....	85
Lampiran 7. Jadwal Penelitian .....	86
Lampiran 8. Laporan Keuangan.....	87