

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Goblan, A. S., Al-Alfi, M. A., & Khan, M. Z. (2014). Mechanism linking diabetes mellitus and obesity. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*, 7, 587–591. <https://doi.org/10.2147/DMSO.S67400>
- Amanina, A., Raharjo, B., Setyo, F. (2015). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Kejadian DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari. *Naskah Publikasi*, 1–12.
- American Diabetes Association. (2017). Classification and diagnosis of diabetes. *Diabetes Care*, 40, S11–S24. <https://doi.org/10.2337/dc17-S005>
- Aminingsih, N. (2015). Gambaran Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Melaksanakan Teapi Diet di Puskesmas Depok 3 Kabupaten Sleman. *Skripsi Universitas Gadjah Mada*. Retrieved from <http://libmed.ugm.ac.id/showDetail.php?col=kyi&id=17339>
- Asaad, G., Sadegian, M., Lau, R., Xu, Y., Soria-Contreras, D. C., Bell, R. C., & Chan, C. B. (2015). The reliability and validity of the perceived dietary adherence questionnaire for people with type 2 diabetes. *Nutrients*, 7(7), 5484–5496. <https://doi.org/10.3390/nu7075231>
- Asaad, G., Soria-Contreras, D., Bell, R., & Chan, C. (2016). Effectiveness of a Lifestyle Intervention in Patients with Type 2 Diabetes: The Physical Activity and Nutrition for Diabetes in Alberta (PANDA) Trial. *Healthcare*, 4(4), 73. <https://doi.org/10.3390/healthcare4040073>
- Asdie, A. H. (2000). *Patogenesis dan Terapi Diabetes Melitus Tipe 2*. Yogyakarta, Indonesia : Medika Fakultas Kedokteran UGM Yogyakarta
- Astari, R. (2016). *Hubungan antara Kepatuhan Terapi Diet dan Kadar Gula Darah Puasa pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Purnama Pontianak* (Naskah Publikasi, Universitas Tanjungpura, Pontianak). Retrieved from <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jfk/article/view/20214/16580>
- Azrimaidaliza, A. (2011). Asupan Zat Gizi dan Penyakit Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 6(1), 36-41.
- Azwar, S. (2005). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Barnes, D.E., Darryl, E. (2011). *Program Olahraga Diabetes*. Yogyakarta, Indonesia: Citra Aji Parama
- Beaton, D. E., Bombardier, C., Guillemin, F., & Ferraz, B. M. (2000). Guidelines for the Process of Cross-Cultural Adaptation of Self-Report Measures. *SPINE*, 25(24), 3186-3191.
- Boedisantoso, A. (2015). Komplikasi Akut Diabets Melitus. Dalam S. Soegondo, P. Soewondo, & I. Subekti (Eds), *Penatalaksanaan diabets melitus terpadu* (2nd ed., pp. 163-185). Jakarta, Indonesia : Balai Penerbitan FK UI
- Bonardi, G., Souza, V.B., Moraes, J.F. (2007). Functional incapacity and the aged: a challenge to health care professionals. *Sci Med*, 17(3), 138-44.
- Co, M.A., Tan, L.S., Tai, E.S., Griva, K., Amir, M., Chong, K.J., ... Wee, H.L. (2015). Factors associated with psychological distress, behavioral impact and health-related quality of life among patients with type 2 diabetes mellitus.

- Journal of diabetes and its complications, 29 3, 378-83.
- Coelho, A.C., Boas, L.C., Gomides, D.S., Foss-Freitas, M.C., & Pace, A.E. (2015). Self-care Activities and Their Relationship to Metabolic and Clinical Control of People with Diabetes Mellitus. *Text Context Nursing*, 24(3), 697-705. <http://dx.doi.org/10.1590/0104-07072015000660014>
- Cortez, D. N., Reis, I. A., Souza, D. A. S., Macedo, M. M. L., & Torres, H. D. C. (2015). Complications and the time of diagnosis of diabetes mellitus in primary care. *Acta Paulista de Enfermagem*, 28(3), 250-255. <http://dx.doi.org/10.1590/1982-0194201500042>
- Daly, A., Michael, P., Johnson, E. Q., Harrington, C. C., Patrick, S., Bender, T. (2009). Diabetes White Paper: Defining the Delivery of Nutrition Services in Medicare Medical Nutrition Therapy vs Medicare Diabetes Self-Management Training Programs. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 109 (3), 528-539. <https://doi.org/10.1016/j.jada.2008.11.004>
- Darmoyuwono, W. (2006). *Gaya hidup sehat dengan Virgin Coconut Oil*. Jakarta, Indonesia: PT. Indeks Kelompok Gramedia.
- Darusman. (2009). Perbedaan Perilaku Pasien Diabetes Mellitus Pria dan Wanita dalam Mematuhi Pelaksanaan Diet. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 25(1), 31-33.
- Davis, L.L. (1992). Instrument review: Getting the most from a panel of experts. *Applied Nursing Research*, 5, 194-197.
- Deierlin, A.L., Morland, K.B., Scanlin, K., Wong, S., Spark, A., (2014). Diet Quality of Urban Adult Age 60 to 99 years : the Cardiovascular Health of Seniors and Built Environment Study. *Journal of The Academy of Nutrition and Dietetics*. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jand.2013.09.002>.
- Diabetes UK. (2010). *Diabetes in UK 2010 Key Statistics on Diabetes*. Diunduh dari https://www.diabetes.org.uk/resources-s3/2017-11/diabetes_in_the_uk_2010.pdf
- Ditjen Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kemendagri. (2019). Statistik Penduduk DIY. *Jumlah Penduduk Menurut Jenjang Pendidikan Semester II 2018*. Diunduh dari: <https://kependudukan.jogjapro.go.id/olah.php?module=statistik&periode=11&jenisdata=penduduk&berdasarkan=pendidikan&prop=34&kab=00&kec=00>
- Du, H., Li, L., Bennett, D., Guo, Y., Turnbull, I., Yang, L., ... Biobank, K. (2017). Fresh fruit consumption in relation to incident diabetes and diabetic vascular complications : A 7-y prospective study of 0 . 5 million Chinese adults, 300, 1-19. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1002279>
- Edwina, D. A., Manaf, A., & Efrida, E. (2015). 102 Jurnal Kesehatan Andalas. 2015; 4 (1) Pola Komplikasi Kronis Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RS. Dr. M. Djamil Padang Januari 2011-Desember 2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1).
- Faria, H. T. G., Rodrigues, F. F. L., Zanetti, M. L., Araújo, M. F. M. D., & Damasceno, M. M. C. (2013). Factors associated with adherence to treatment of patients with diabetes mellitus. *Acta paulista de enfermagem*, 26(3), 231-237. <http://dx.doi.org/10.1590/S0103-21002013000300005>

- Firdausi, K.N., Sugiyanta, Wulandari, P. (2017). Perbandingan Efektivitas Minyak Jagung (*Zea mays*) dengan Minyak Kelapa Murni (*Cocos nucifera* L.) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Tikus Wistar yang Diinjeksi Alloxane. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 3(3), 50 - 54.
- Ganiyu, A.B., Mabuza, L.H., Malete, N.H., Govender, I., Ogunbanjo, G.A. (2013). Non-Adherence to Diet and Exercise Recommendations Among Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Attending Extension II Clinic in Botswana. *Afr J Prm Health Care Fam Med*, 5(1), 1-6
- George, D., & Mallery, P. (2003). Using SPSS for Windows Step by Step: A Simple Guide and Reference (4th ed.). London: Pearson Education.
- Gustina. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus pada Pasien DM (Factors Associated with Compliance Diet of Diabetes Mellitus). *JKep*, 2, 97-107.
- Hamarno, R., Nurdiansyah, M., Toyibah, A. (2016). Hubungan Antara Kepatuhan Kontrol dengan Terjadinya Komplikasi Kronis pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Janti Kota Malang. *P-ISSN 2086-3071 E-ISSN 2443-0900*, 7(2), 126 - 134.
- Handayani, Nuravianda, Y., & Haryanto, I. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus di Klinik Bhakti Husada Purwakarta. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 1(1). 50 - 62.
- Hartin, S. D. (2016). *Gambaran Diabetes Self-Care Activities pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Depok 3 Sleman Yogyakarta* (Skripsi Universitas Gadjah Mada).
- Hermi, Prihatini, S. (2016). Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia dalam Konteks Gizi Seimbang : Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(3). 205 - 218.
- Hertzog, M. A. (2008). Considerations in Determining Sample Size for Pilot Studies. *Res. Nurs. Health*, 31: 180-191. doi:10.1002/nur.20247
- Hidayah, N. (2011). Kesiapan psikologis masyarakat pedesaan dan perkotaan menghadapi diversifikasi pangan pokok. *Humanitas: Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(1), 88-104. Diunduh dari : <https://media.neliti.com/media/publications/24596-ID-kesiapan-psikologis-masyarakat-pedesaan-dan-perkotaan-menghadapi-diversifikasi-p.pdf>
- Holman, N., Young, B., Gadsby, R. (2015). Current Prevalence of Type 1 and Type 2 Diabetes in Adults and Children in the UK. *Diabet Med J Br Diabet Assoc*, 32(11) 19-20; DOI: <http://dx.doi.org/10.1111/dme.12791>.
- Howells, L., Musaddaq, B., McKay, A. J., & Majeed, A. (2016). Clinical impact of lifestyle interventions for the prevention of diabetes: An overview of systematic reviews. *BMJ Open*, 6(12), 1-18. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2016-013806>
- Ilyas, E. I. (2015). Olahraga bagi Diabetesi. Dalam S. Soegondo, P. Soewondo, & I. Subekti (Eds), *Penatalaksanaan diabetes melitus terpadu* (2nd ed., pp. 69-110). Jakarta, Indonesia : Balai Penerbitan FK UI
- Immawati, F. R., & Wirawanni, Y. (2014). Hubungan konsumsi karbohidrat,

- konsumsi total energi, konsumsi serat, beban glikemik dan latihan jasmani dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *JNH (JOURNAL OF NUTRITION AND HEALTH)*, 2(3).
- International Diabetes Federation. (2017). *IDF Diabetes Atlas*. <https://doi.org/http://www.diabetesatlas.org/>.
- Irawan, D. (2010). *Prevalensi dan Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007)* (Tesis Universitas Indonesia, Depok, Indonesia). Diunduh dari <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20267101-T%2028492-Prevalensi%20dan%20faktor-full%20text.pdf>.
- Karim, A. H. (2015). Proporsi dan Gambaran Kepatuhan Terhadap Terapi Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 DI RSUD Kota Cilegon Periode Januari- Mei 2013. Retrieved from <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/26336>
- Kemendes RI. (2014). Situasi dan Analisis Diabetes. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. <https://doi.org/24427659>
- Kemendes RI. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. *Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Diunduh dari http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf
- Kementerian Pertanian. (2019). Analisis Pola Konsumsi dan Kebutuhan Konsumsi Pangan. *Badan Ketahanan Pangan*. Diunduh dari <http://bkp.pertanian.go.id/blog/post/analisis-pola-konsumsi-dan-kebutuhan-konsumsi-pangan>.
- Kris-Etherton, P. M., Harris, W. S., & Appel, L. J. (2002). Fish consumption, fish oil, omega-3 fatty acids, and cardiovascular disease. *circulation*, 106(21), 2747-2757.
- Kusniawati (2011). *Analisis Faktor yang Berkontribusi terhadap Self Care Diabetes pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Tangerang* (Tesis Magister Keperawatan Universitas Indonesia, Depok, Indonesia). Diunduh dari <http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20281676-T%20Kusniawati.pdf>.
- Lafta, R. K., Ula, F., & Abdul Hameed, A. K. (2010). Compliance of Diabetic patients. *Mmj*, 8, 17–22.
- Le, C. , Jun, D. , Zhankun, S. , Yichun, L. and Jie, T. (2011), Socioeconomic differences in diabetes prevalence, awareness, and treatment in rural southwest China. *Tropical Medicine & International Health*, 16(9), 1070-1076. doi:10.1111/j.1365-3156.2011.02805.x
- Lestari, Suci, T. (2012). Hubungan Psikososial dan Penyuluhan Gizi dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUP Fatmawati Tahun 2012, *Skripsi, Universitas Indonesia, Depok*.
- Makaminan, M. A. (2014). Hubungan Perilaku dengan Kerugian Ekonomi (Economic Loss) Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Gizido*, 6(2), 219-226.
- Mamangkey, I.V., Kapantow, N.H., Ratag, B.T. (2014). Hubungan antara Tingkat Pendidikan dan Riwayat Keluarga Menderita DM dengan Kejadian DM Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan Poliklinik Penyakit Dalam Blu RSUP Prof. Dr. R.

- D. Kandou Manado. *Artikel Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*. Diunduh dari <http://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2014/11/ARTIKEL-Isabella.pdf>
- Maradesa, R. P., Fatimah, F., & Sangi, M. S. (2014). Kualitas Virgin Coconut Oil (VCO) Sebagai Minyak Goreng yang Dibuat dengan Metode Pengadukan dengan Adanya Penambahan Kemangi (*Ocimum sanctum L.*). *Jurnal MIPA*, 3(1), 44-48. Diunduh dari : <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jmuo/article/view/3906/3420>
- Martin-Calvo, N., Chavarro, J.E., Falbe, J., Hu, F.B., & Field A.E. (2016). Mediterranean Dietary Pattern and BMI Change among US Adolescents. *International Journal of Obesity*, 40, 1103-1108. <https://doi.org/10.1038/ijo.2016.59>
- Maulana, M. (2008). *Mengenal Diabetes Melitus Panduan Praktis Mengenal Diabetes Melitus*. Yogyakarta, Indonesia : Kata hati
- Morris, S. F., & Wylie-Rosett, J. (2010). Medical Nutrition Therapy: A Key to Diabetes Management and Prevention. *Clinical Diabetes*, 28(1), 12-18.
- Nathan, D. M., Barrett-Connor, E., Crandall, J. P., Edelstein, S. L., Goldberg, R. B., Temprosa, M. (2015). Long-term effects of lifestyle intervention or metformin on diabetes development and microvascular complications over 15-year follow-up: the Diabetes Prevention Program Outcomes Study. *The Lancet. Diabetes & Endocrinology*, 3(11), 866-875. [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(15\)00291-0](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(15)00291-0)
- Notoadmodjo, S. (2003). *Ilmu Kesehatan Masyarakat Prinsip - Prinsip Dasar*. Jakarta, Indonesia : Rineka Cipta.
- Nuchalida, M., Sumardjo, Dewi, L.M. (2015). Hubungan Lamanya Menderita Diabetes Melitus dengan Penurunan Fungsi Kognitif. *Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. 1-13
- Nurhidayat, I. (2017). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet pada Pasien Diabetes Melitus. *Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. 1 - 12.
- O'Rourke, N., & Hatcher, L. (2013). *A Step-By-Step Approach to Using SAS System for Factor Analysis and Structural Equation Modeling, second edition*. SAS Institute Inc., Cary, North Carolina, USA.
- Pan, W. H., & Yeh, W. T. (2008). How to define obesity? Evidence-based multiple action points for public awareness, screening, and treatment: an extension of Asian-Pacific recommendations. *Asia Pacific journal of clinical nutrition*, 17(3), 370-374.
- Parajuli, J., Saleh, F., Thapa, N., & Ali, L. (2014). Factors associated with nonadherence to diet and physical activity among Nepalese type 2 diabetes patients; a cross sectional study. *BMC Res Notes*, 7, 758. <https://doi.org/10.1186/1756-0500-7-758>
- Munoz-Pareja, M., Leon-Munoz, L. M., Guallar-Castillon, P., Graciani, A., Lopez-Garcia, E., Banegas, J. R., & Rodriguez-Artalejo, F. (2012). The diet of diabetic patients in Spain in 2008-2010: accordance with the main dietary recommendations—a cross-sectional study. *PloS one*, 7(6), e39454.
- Pastors, J. G., Warshaw, H., Daly, A. E., Franz, M. J., & Kulkarni, K. D. (2002).

- The Evidence for the Effectiveness of Medical Nutrition Therapy in Diabetes Management. *Diabetes Care*, 25, 608–613.
<https://doi.org/10.2337/diacare.25.3.608>
- PERKENI. (2015). *Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. Perkeni.
- Phitri, H. E., Widiyaningsih. (2013). Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Penderita Diabetes Melitus dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus di RSUD AM Parikesit Kalimantan Timur. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 1(1), 58-74.
- Polit, D. F., Beck, C. T., & Owen, S. V. (2007). Is the CVI an acceptable indicator of content validity? Appraisal and recommendations. *Research in nursing & health*, 30(4), 459-467.
- Pope, N. D., Slovak, K. L., & Giger, J. T. (2016). Development of the Older Adult Prescription Drug Assessment Questionnaire for Case Workers. *Journal of Applied Gerontology*, 37(7), 904-921.
<https://doi.org/10.1177/0733464816655437>
- Pradana, I. P. A. (2015). Hubungan Karakteristik Pasien dengan Tingkat Kepatuhan dalam Menjalani Terapi Diabetes Melitus di Puskesmas Tembuku 1 Kabupaten Bangli Bali 2015. *Diabetes Melitus*, 8(1), 1–5.
- Primahuda, A., & Sujianto, U. (2016). Hubungan Antara Kepatuhan Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) BPJS Dengan Stabilitas Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan. *Jurnal Jurusan Keperawatan*, 1–8.
- Primanda, Y., Kritpracha, C., & Thaniwattananon, P. (2011). Dietary Behaviors among Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Yogyakarta, Indonesia. *Nurse Media Journal of Nursing*, 1(2), 211-223.
<https://doi.org/10.14710/nmjn.v1i2.975>
- Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) [Article]. (2016). Retrieved from <https://bpjs-kesehatan.go.id/bpjs/dmdocuments/06-PROLANIS.pdf>
- Rahayu, A., & Rodiani, R. (2016). Efek Diabetes Melitus Gestasional terhadap Kelahiran Bayi Makrosomia. *Jurnal Majority*, 5(4), 17–22.
- Raj, G. D., Hashemi, Z., Soria, D. C., Babwik, S., Maxwell, D., Bell, R. C., & Chan, C. B. (2018). Adherence to Diabetes Dietary Guidelines Assessed Using a Validated Questionnaire Predicts Glucose Control in Adults With Type 2 Diabetes. *Canadian Journal of Diabetes*, 42(1), 78–87.
<https://doi.org/10.1016/j.jcjd.2017.04.006>
- Ramos, C. I., Klug, J. C., & Pretto, A. D. B. (2014). Compliance With Dietary Recommendations For Users With Type 2 Diabetes. *Demetra*, 9(2), 561–575.
- Rasmussen, N.H., Smith, S.A., Maxson, J.A., Bernard, M.E., Cha, S.S., Agerter, D.C., Shah, N.D. (2013). Association of HBA_{1c} with Emotion Regulation, Intolerance of Uncertainty, and Purpose in Life in Type 2 Diabetes Mellitus. *Official Journal of Primary Care Diabetes Europe*, 7(3), 213 - 221.
<https://doi.org/10.1016/j.pcd.2013.04.006>
- Ratnaningsih, A. (2009). *Gambaran Tingkat Kepatuhan Menjalani Terapi pada Penderita Diabetes Melitus di Yogyakarta* (Skrpsi Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia).

- Relawati, A., Primanda, Y., & Nurhidayat. (2017). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet Diabetes Melitus pada Pasien Diabetes Melitus. *Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Diunduh dari <http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/15591>
- Ridianti, D. (2010). Gambaran Faktor-Faktor Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta.
- Risikesdas. (2013). *Risikesdas Dalam Angka DIY 2013. Igarss 2014* (Vol. 7). <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Rondhianto. (2013). Faktor yang berhubungan dengan hambatan diet Diabetes Mellitus pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Wonosari kabupaten Bondowoso. *Jurnal IKESMA*, 9(1), 9–17.
- Russo, G. T., Giorda, C. B., Cercone, S., Nicolucci, A., Cucinotta, D., & BetaDecline Study Group. (2014). Factors associated with beta-cell dysfunction in type 2 diabetes: the BETADECLINE study. *PLoS One*, 9(10), e109702.
- Santhanakrishnan, I., Lakshminarayanan, S., Kar, S.S., (2014). Factors affecting compliance to management of diabetes in Urban Health Center of a tertiary care teaching hospital of south India. *Journal of Natural Science, Biology and Medicine*, 5(2), 365 - 368. doi: 10.4103/0976-9668.136186.
- Setyaningrum, D. E., & Sugiyanto, Z. (2015). Faktor Risiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II pada Usia Kurang Dari 45 Tahun di RSUD Tugurejo Semarang. *VISI KES: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(2).
- Shams, N., Amjad, S., & Ahmed, W. (2016). Drug Non-Adherence in Type 2 Diabetes Mellitus; Predictors and Associations. *Journal of Ayub*, 28(2), 302–307. Retrieved from <http://jamc.ayubmed.edu.pk/index.php/jamc/article/view/394>
- Shamsi, N., Shehab, Z., AlNahash, Z., AlMuhanadi, S., & Al-Nasir, F. (2013). Factors Influencing Dietary Practice among Type 2 Diabetics. *Bahrain Medical Bulletin*, 35(3)
- Sitompul, Suryawati, & Wigati. (2016). Analisis Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) BPJS Kesehatan pada Dokter Keluarga di Kabupaten Pekalongan Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 145-153. Diunduh dari <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Smeltzer, S., Bare, B. (2002). Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah. Brunner & Suddarth, vol. 2 (ed. 8). Jakarta : EGC
- Soegondo, S., Soewondo, P., & Subekti, I. (2009). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu* (edisi kedua). Jakarta : Balai Penerbit FK UI.
- Soria-Contreras, D. C. (2013). Menu planning and individual counselling as strategies to improve diet quality in people with type 2 diabetes: results from a pilot study, 149.
- Sudoyo, A.W.(2006). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam (2 ed., Vol. III). Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam.
- Tumiwa, F. A., & Langi, Y. A. (2010). Terapi gizi medis pada diabetes melitus. *Jurnal Biomedik*, 2(1), 2010.
- Vazquez, G., Duval, S., Jacobs, D. R., & Silventoinen, K. (2007). Comparison of

- body mass index, waist circumference, and waist/hip ratio in predicting incident diabetes: A meta-analysis. *Epidemiologic Reviews*, 29(1), 115–128. <https://doi.org/10.1093/epirev/mxm008>
- Wang, W., Lee, E. T., Fabsitz, R. R., Devereux, R., Best, L., Welty, T. K., & Howard, B. V. (2006). A longitudinal study of hypertension risk factors and their relation to cardiovascular disease: the Strong Heart Study. *Hypertension*, 47(3), 403-409.
- Wheeler, M. L., Daly, A., Evert, A., Franz, M. J., Geil, P., Holzmeister, L. A., ... & Woolf, P. (2008). Choose your foods: exchange lists for diabetes, 2008: description and guidelines for use. *Journal of the American Dietetic Association*, 108(5), 883-888.
- WHO. (2003). Defining adherence. *Who*, 1–28. [https://doi.org/10.1016/S1474-5151\(03\)00091-4](https://doi.org/10.1016/S1474-5151(03)00091-4)
- World Health Organization, (WHO), & Department of Health Statistics and Information Systems, (HSI). (2018). Global reference list of 100 core health indicators, 164. Retrieved from <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/259951/WHO-HIS-IER-GPM-2018.1-eng.pdf;jsessionid=40BAECB4471B0D398295D9843DD9D188?sequence=1>
- Worku, A., Mekonnen Abebe, S., & Wassie, M. M. (2015). Dietary practice and associated factors among type 2 diabetic patients: a cross sectional hospital based study, Addis Ababa, Ethiopia. *SpringerPlus*, 4(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s40064-015-0785-1>
- World Health Organization. (2016). Global Report on Diabetes. *Isbn*, 978, 88. <https://doi.org/ISBN 978 92 4 156525 7>
- Yulia, S. (2015). Kepatuhan Dalam Menjalankan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Dalam Menjalankan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*, 2, 1–187.