



## **PENGARUH ANCY-CARE TERHADAP EFIKASI DIRI PERSALINAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI KOTA YOGYAKARTA**

Latifah Rizki Ardhana<sup>1</sup>, Wenny Artanty Nisman<sup>2</sup>, Widyawati<sup>2</sup>

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Prevalensi anemia pada kehamilan di Kota Yogyakarta tergolong cukup tinggi. Anemia merupakan salah satu penyulit kehamilan dan meningkatkan risiko. Kehamilan berisiko dapat meningkatkan kecemasan ibu hamil sehingga dapat memengaruhi efikasi diri persalinan. Efikasi diri persalinan dapat ditingkatkan dengan pemberian edukasi. Salah satu media edukasi yang dapat digunakan adalah aplikasi.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh *Anemia in Pregnancy Care* (ANCY-Care) terhadap efikasi diri persalinan ibu hamil dengan anemia di Kota Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan *non randommized control group pre test–post test*. Penelitian dilakukan pada bulan Januari-Mei 2019. Kelompok perlakuan adalah ibu hamil di Puskesmas K dan Puskesmas T sedangkan kelompok kontrol adalah ibu hamil di Puskesmas G dan Puskesmas J. Sampel penelitian adalah 68 ibu hamil dengan anemia. Surat kelayakan etik diterbitkan oleh Komisi Etik Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada dengan nomor KE/FK/1365/EC/2018. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner karakteristik responden, kuesioner *self-efficacy regarding vaginal birth* (SEVB) *scale*, aplikasi ANCY-Care. Analisis statistik menggunakan uji Chi-Square, uji Shapiro Wilk, uji Wilcoxon, dan uji Mann Whitney.

**Hasil:** Skor efikasi diri persalinan pra-perlakuan pada kedua kelompok relatif sama ( $p=0,166$ ) dengan median pada kelompok perlakuan 80,50 dan pada kelompok kontrol 84,00. Median skor efikasi diri persalinan pasca-perlakuan pada kelompok perlakuan meningkat menjadi 86,00 ( $p=0,170$ ), pada kelompok kontrol juga meningkat menjadi 86,00 ( $p=0,685$ ), namun keduanya tidak signifikan secara statistik. Selisih skor efikasi persalinan sebelum dan setelah perlakuan antara kedua kelompok tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna ( $p=0,569$ ).

**Kesimpulan:** Pendidikan kesehatan menggunakan aplikasi android ANCY-Care dapat meningkatkan skor efikasi diri persalinan ibu hamil dengan anemia di Kota Yogyakarta, namun tidak signifikan secara statistik.

**Kata kunci:** Anemia kehamilan, Aplikasi ANCY-Care, Efikasi diri persalinan, SEVB *scale*

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada

<sup>2</sup>Departemen Keperawatan Anak dan Maternitas, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada



## **THE EFFECT OF ANCY-CARE ON CHILD BIRTH SELF-EFFICACY IN PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA IN YOGYAKARTA CITY**

Latifah Rizki Ardhana<sup>1</sup>, Wenny Artanty Nisman<sup>2</sup>, Widyawati<sup>2</sup>

### **ABSTRACT**

**Background:** The prevalence of anemia in pregnancy in Yogyakarta City is quite high. Anemia is one of the complications of pregnancy and increases risk. A risky pregnancy can increase the anxiety of pregnant women so that it can affect the childbirth self-efficacy. Childbirth self-efficacy can be improved by providing health education. One of the educational media that can be used is application.

**Objective:** To determine the effect of Anemia in Pregnancy Care (ANCY-Care) on childbirth self-efficacy in pregnant women with anemia in Yogyakarta City.

**Methods:** This study was a quasi-experimental study with a non randomized control group pre test–post test design. The study was conducted in January-May 2019. The experiment group was pregnant Women in Puskesmas K and Puskesmas T while the control group was pregnant women in Puskesmas G and Puskesmas J. The study sample was 68 pregnant women with anemia. Ethical approval letter was published by Medical and Health Research Ethics Committee Faculty of Medicine Gadjah Mada University with number KE/FK/1365/EC/2018. The instrument used was the questionnaire of respondent characteristics, the self-efficacy regarding vaginal birth (SEVB) scale, and ANCY-Care application. Statistical analysis using Chi-Square test, Shapiro Wilk test, Wilcoxon test, and Mann Whitney test.

**Results:** The pre-experiment childbirth self-efficacy score in the two groups was relatively same ( $p = 0.166$ ) with the median in the experiment group 80.50 and in the control group 84.00. The median post-experiment childbirth self-efficacy score in the experiment group increased to 86.00 ( $p = 0.170$ ), in the control group also increased to 86.00 ( $p = 0.685$ ), but both were not statistically significant. The childbirth self-efficacy scores before and after experiment between the two groups showed no significant difference ( $p = 0.569$ ).

**Conclusion:** Health education using the ANCY-Care android application can improve the childbirth self-efficacy score of pregnant women with anemia in Yogyakarta City, but not statistically significant.

**Keywords:** Anemia in pregnancy, ANCY-Care application, Childbirth self-efficacy, SEVB scale

<sup>1</sup>Undergraduate Student at School of Nursing, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada

<sup>2</sup>Child and Maternity Department, School of Nursing, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada