

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN PENGANTAR..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI..... | iv |
| RIWAYAT HIDUP..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| INTISARI..... | xii |
| ABSTRACT..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Batasan Masalah..... | 3 |
| 1.4 Tujuan | 3 |
| 1.5 Manfaat | 3 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| 2.1 Desain Stasiun Kerja..... | 5 |
| 2.2 Ergonomi..... | 8 |
| 2.3 Metode <i>Ovako Working Analysis System</i> (OWAS)..... | 12 |
| 2.4 Metode <i>Nordic Body Map</i> (NBM)..... | 12 |
| 2.5 <i>Musculoskeletal Disorder</i> (MSDs)..... | 13 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 18 |
| 3.1 Lokasi Penelitian..... | 18 |
| 3.2 Peralatan Penelitian..... | 18 |
| 3.3 Bahan Penelitian..... | 18 |
| 3.4 Prosedur Penelitian..... | 18 |
| 3.5 Analisis Data..... | 19 |
| 3.5.1 Metode OWAS..... | 19 |
| 3.5.2 Metode NBM..... | 22 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 24 |
| 4.1 Gambaran Umum Perusahaan..... | 24 |



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode Ovako Working Posture Analysis System (OWAS) dan Nordic Body Map (NBM) di Kebun Kerjoarum-Batujamus PT Perkebunan Nusantara IX, Karanganyar, Jawa Tengah

HERMA SULISTYORINI, Iman Sabarisman, S.T.P., M.Si

| | | |
|---------------------|--|----|
| 4.2 | Penilaian Postur Kerja Metode Ovako Working Posture Analysis System..... | 27 |
| 4.3 | Penilaian Tingkat Kesakitan dengan Metode <i>Nordic Body Map</i> | 32 |
| 4.4 | Saran Perbaikan..... | 41 |
| BAB V PENUTUP..... | | 44 |
| 5.1 | Kesimpulan | 44 |
| 5.2 | Saran | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 45 |
| LAMPIRAN | | 48 |