

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	2
PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Regulasi Emosi	13
1. Pengertian	13
2. Aspek regulasi emosi	13
3. Strategi regulasi emosi	14
4. Faktor regulasi emosi	18
B. Depresi.....	19
1. Pengertian	19
2. Faktor depresi	19
3. Gejala depresi	22
4. Macam depresi	23
5. Coping dalam menghadapi depresi	25
C. Regulasi Emosi pada Individu yang mengalami Depresi	27
BAB III	30
RANCANGAN PENELITIAN	30

A. Strategi penelitian	30
B. Sumber data	31
C. Metode pengumpulan data dan keabsahan data	34
D. Prosedur analisis data dan intrepretasi	40
BAB IV	41
TEMUAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Persiapan penelitian	41
B. Pelaksanaan penelitian	42
C. Temuan penelitian	52
1) Temuan Subjek 1: Subjek EK	52
2) Temuan Subjek 2: Subjek FA	83
3) Temuan Subjek 3: Subjek SM	95
4) Temuan Subjek 4: Subjek AR	115
D. Temuan integrative	132
E. Pembahasan	143
BAB V	159
KESIMPULAN DAN SARAN	159
A. Kesimpulan	159
B. Saran	160
DAFTAR PUSTAKA	162
LAMPIRAN 1 INFORMED CONSENT	166
LAMPIRAN 2 PANDUAN WAWANCARA	185
LAMPIRAN 3 SURAT DIAGNOSIS	195

LAMPIRAN 4 MENTAL STATUS EXAMINATION	200
LAMPIRAN 5 CPM DAN SPM	224
LAMPIRAN 6 TABEL INTEGRATIF	230
LAMPIRAN 7 PERIZINAN	233
LAMPIRAN 8 VERBATIM	243