

HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL *POST* ANCY-CARE DI KOTA YOGYAKARTA

Nur Wulan Wijayanti¹, Wiwin Lismidiati², Widyawati²

INTISARI

Latar Belakang: Selama kehamilan seorang wanita mengalami perubahan fisiologis maupun psikologis. Salah satu perubahan fisiologis yang dialami yaitu peningkatan volume plasma sehingga ibu dapat mengalami anemia. Sedangkan perubahan psikologis dapat menyebabkan ibu mengalami kecemasan apabila tidak mampu beradaptasi. Masalah psikologis kehamilan dapat berkurang seiring dengan peningkatan pengetahuan pada ibu hamil. Peningkatan pengetahuan pada ibu hamil dapat dilakukan melalui pendidikan kesehatan salah satunya dalam bentuk aplikasi berbasis audiovisual *Anemia in Pregnancy-Care* (ANCY-Care).

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan anemia dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil yang menggunakan ANCY-Care di Kota Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Partisipan pada penelitian ini adalah ibu hamil yang melakukan pemeriksaan antenatal di Puskesmas Gondokusuman I dan Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta yang berjumlah 40 orang. Penelitian ini menggunakan kuesioner pengetahuan anemia dan kuesioner modifikasi *Hamilton Anxiety Rating Scale*. Analisis penelitian menggunakan *spearman rank* dan *unpaired t test*.

Hasil: Analisis hubungan antara pengetahuan anemia dengan kecemasan dalam kehamilan didapatkan nilai $r = ,075$ dengan nilai $p \text{ value} > ,001$ ($p > ,05$). Terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan dalam kehamilan dengan pendidikan ibu ($p = ,05$). Tidak ada hubungan yang signifikan antara kecemasan dalam kehamilan dengan usia ibu ($p = ,112$), paritas ($p = ,096$), pendapatan keluarga ($p = ,404$) dan pekerjaan ibu ($p = ,963$).

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan anemia dengan kecemasan pada ibu hamil post ANCY-Care di Kota Yogyakarta dengan kekuatan hubungan sangat lemah dan arah korelasi positif.

Kata Kunci: ANCY-Care, Anemia, Ibu hamil, Kecemasan, Pengetahuan

¹Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Kesehatan Masyarakat & Keperawatan Universitas Gadjah Mada

²Departemen Keperawatan Maternitas Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Kesehatan Masyarakat & Keperawatan Universitas Gadjah Mada

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AND ANXIETY LEVEL OF PREGNANT WOMEN POST ANCY-CARE IN YOGYAKARTA

Nur Wulan Wijayanti¹, Wiwin Lismidiati², Widyawati²

ABSTRACT

Background: During pregnancy woman experience physiological and psychological changes. One of the physiological changes is an increase in plasma volume so that the mother can experience anemia. Meanwhile psychological changes can cause mothers to experience anxiety if they are unable to adapt. Psychological problems in pregnancy can decrease with increasing knowledge in pregnant women. Increased knowledge of pregnant women can be done through health education, one of them in the form of audiovisual-based applications Anemia in Pregnancy-Care (ANCY-Care).

Objective: To find out the relationship between anemia knowledge and the level of anxiety in pregnant women using ANCY-Care in Yogyakarta City.

Methods: This study was an observational analytic study with a cross sectional design. Participants in this study were 40 pregnant women who took antenatal care at the Puskesmas Gondokusuman I and Puskesmas Tegalrejo in Yogyakarta City. This study used an anemia knowledge questionnaire and a modified Hamilton Anxiety Rating Scale questionnaire. The analysis of the study used Spearman rank and unpaired t test.

Results: The results of the analysis of the relationship between anemia knowledge and anxiety in pregnancy were $r = ,075$ and $p \text{ value} > ,001$ ($p > ,05$). There is a significant relationship between anxiety in pregnancy and maternal education ($p = ,05$). There was no significant relationship between pregnancy anxiety with maternal age ($p = ,112$), parity ($p = ,096$), family income ($p = ,404$) and maternal work ($p = ,963$).

Conclusion: There is no significant relationship between anemia knowledge and anxiety in pregnant women post ANCY-Care in Yogyakarta City with the strength of the relationship is very weak and the direction of the correlation is positive.

Keywords: ANCY-Care, Anemia, Anxiety, Knowledge, Pregnancy

¹Student of Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Medicine Public Health & Nursing, Gadjah Mada University

²Maternity Nursing Department, Nursing Study Program, Faculty of Medicine Public Health & Nursing, Gadjah Mada University